



Spa-Team

SCHÖN, DASS SIE BEI UNS SIND.

TRETEN SIE EIN IN EINE WELT DER RUHE, ACHTSAMKEIT
UND BERÜHRUNG. HIER STEHT IHR WOHLBEFINDEN
IM MITTELPUNKT – UND WIR FREUEN UNS, SIE DABEI
BEGLEITEN ZU DÜRFEN.

WE’RE DELIGHTED THAT YOU’RE HERE WITH US.

STEP INTO A WORLD OF TRANQUILLITY, MINDFULNESS
AND TOUCH. HERE, YOUR WELL-BEING IS OUR FOCUS – AND WE LOOK
FORWARD TO ACCOMPANYING YOU ON THIS JOURNEY.



Wir – **Sina und Elisabeth** –
sind das Spa-Team im **Zugspitz Resort**
und mit ganzem Herzen für Sie da.

Für uns bedeutet Wellness weit mehr als nur Ent-
spannung: Es ist Zeit für sich selbst, für Achtsamkeit
und für das gute Gefühl, im
Moment anzukommen.

Mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen und echter
Freude an unserer Arbeit begleiten wir Sie – bei wohl-
tuenden Behandlungen, in persönlichen Gesprächen
und immer dann, wenn Sie sich einfach etwas Gutes
tun möchten.

Wir lieben, was wir tun.
**Ihr Wohlgefühl ist unser
Lieblingsmoment.**

We – **Sina and Elisabeth** –
are the spa team at the **Zugspitz Resort** and are
here for you with all our hearts.

For us, wellness means far more than just relaxa-
tion: it’s time for yourself, for mindfulness and for
that wonderful feeling of being fully present in the
moment.

With experience, empathy and a genuine love for
our work, we’ll be there for
you – during soothing treatments, in
personal conversations and whenever
you simply want to treat yourself to
something special.

We love what we do.
**Your sense of well-being is our
favourite moment.**



SINA



ELISABETH

SINA WOHLGEFAHRT

WELLNESS- & MASSAGETHERAPEUTIN

Meine Ausbildung habe ich 2015 abgeschlossen und mein Wissen seither laufend erweitert – von energetischen Anwendungen über Klangschalen bis hin zu modernen Massagetechniken. Mit meiner Yoga- und Pilates-Ausbildung biete ich zudem gezieltes Bewegungstraining, das Körper und Geist in Balance bringt.

Für mich ist der Zugspitz Resort Spa der schönste Spa-Bereich, den ich bisher erleben durfte – ein Ort, an dem Entspannung, Achtsamkeit und echte Begegnung möglich sind.

Ich freue mich, Ihnen mit meinen Behandlungen kleine Auszeiten vom Alltag zu schenken.

WELLNESS & MESSAGE THERAPIST

I completed my training in 2015 and have been continuously expanding my knowledge ever since – from energy-based treatments and singing bowls to modern massage techniques. With my yoga and vPilates training, I also offer targeted exercise programmes that bring body and mind into balance.

For me, the Zugspitz Resort Spa is the most beautiful I have ever had the pleasure of experiencing – a place where relaxation, mindfulness and genuine connection are possible.

I look forward to giving you a little respite from everyday life with my treatments.



SINAS LIEBLINGS- BEHANDLUNGEN

SINA'S FAVOURITE TREATMENTS



Basis-Klang-Massage Basic Sound Massage

Lassen Sie alle Gedanken los und finden Sie ganz zu sich selbst. Nehmen Sie sich bewusst wahr und spüren Sie in Ihren Körper hinein. Ideal für alle, die Entspannung und innere Ruhe suchen.

Die Massage findet bekleidet statt.

Let go of all your thoughts and reconnect with yourself. Become aware of your inner self and tune into your body. Ideal for anyone seeking deep relaxation and inner balance.

The massage is performed while fully clothed.

~ 50 min | **95,00 €**

Ayurvedische Massage Ayurvedic Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmem, kräuterangereichertem Öl und sanften, fließenden Bewegungen. Sie löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und unterstützt die Entspannung von Körper und Geist. Gleichzeitig wird die Haut gepflegt und erhält ein frisches, vitales Aussehen.

A full-body massage using warm herbal oils and gentle, flowing movements that deeply relax both body and mind. It helps release tension in the muscles, tendons and ligaments, stimulates circulation and leaves your skin feeling nourished and revitalized.

~ 75 min | **135,00 €**
(inkl. Ruhezeit) | (incl. rest time)

ELISABETH PESSL

MEDIZINISCHE MASSEURIN

Schon immer hat mich die Arbeit mit Menschen begeistert. Besonders wichtig ist mir, anderen etwas Gutes zu tun und sie auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Entspannung zu begleiten. Mein Interesse an ganzheitlichen Zusammenhängen und der menschlichen Gesundheit hat mich zur Massage geführt. Neben meiner Tätigkeit als medizinische Masseurin habe ich auch die Heilmasseurausbildung abgeschlossen.

Jeder Mensch bringt unterschiedliche Bedürfnisse mit, daher passe ich meine Behandlung gerne persönlich an. Ich freue mich darauf, Sie während Ihres Aufenthalts begleiten zu dürfen.

MEDICAL MASSAGE THERAPIST

I have always been passionate about working with people. It is particularly important to me to help others and to support them on their journey towards greater wellbeing and relaxation. My interest in holistic approaches and human health led me to massage therapy. In addition to my work as a medical massage therapist, I have also completed training as a therapeutic massage therapist.

Everyone has different needs, so I am happy to tailor my treatments to suit you personally. I look forward to supporting you during your stay.



ELISABETHS LIEBLINGS- BEHANDLUNGEN

ELISABETH'S FAVOURITE TREATMENTS



Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage ist ein harmonisierendes Ritual, das Körper und Geist in Einklang bringt. Mit fließenden Bewegungen der Unterarme und Ellenbogen werden Verspannungen gelöst, die Muskulatur gelockert und das Körperbewusstsein gestärkt.

Often referred to as the “Hawaiian Temple Massage”, this soothing ritual brings body and mind into harmony. Flowing strokes using the forearms and elbows help release tension, relax the muscles and enhance body awareness.

~ 75 min | **145,00 €**

Regenerierende Gesichtsbehandlung Regenerating Facial Treatment

Eine ultraregenerierende Gesichtsbehandlung mit wertvollen Rosen- und Hagebuttenextrakten, Hyaluron und natürlichen Anti-Aging-Wirkstoffen. Sie pflegt die Haut intensiv, fördert die Zellerneuerung und sorgt für ein sichtbar glatteres, strafferes und strahlendes Hautbild – ganz mit der Kraft der Natur. Auch für Männer aus der Waldmeister-Pflegeserie erhältlich.

An ultra-regenerating facial treatment enriched with precious rose and rosehip extracts, hyaluronic acid and natural anti-ageing ingredients. It deeply nourishes the skin, supports natural cell renewal and leaves the complexion visibly smoother, firmer and more radiant – powered entirely by the strength of nature. Also available for men using the woodruff skincare line.

~ 75 min | **125,00 €**
(inkl. Ruhezeit) | (incl. rest time)

Tip

SCHENKEN SIE WOHLBEFINDEN!

Ob zum Geburtstag, als Dankeschön oder einfach so:
Ein Spa-Gutschein ist immer ein Geschenk mit Herz. Erhältlich direkt an
unserer Spa-Rezeption oder online.

Schenken Sie Zeit, Ruhe und das schönste Gefühl überhaupt
– rundum Wohlbefinden.

TIP: GIVE THE GIFT OF WELL-BEING!

Whether for a birthday, as a thank-you, or just because:
a spa giftcertificate is always a gift from the heart. available directly at our spa
reception or online. give the gift of time, peace, and the best feeling of all –
complete well-being.



Impressum

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Zugspitz Resort
Ein Betrieb der Zillertaler Gletscherbahn GmbH & Co KG | Direktion: Philipp Brückner
GF Franz Degg | Obermoos 1 | 6632 Ehrwald, Österreich

Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Durchsicht vorbehalten.
We accept no liability for any printing and typesetting errors.

