



## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt  
bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen  
Zügen genießen können. Wir freuen uns,  
wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der  
HolidayCheck Community teilen.  
Vielen Dank!



Vom 03.11.2025 bis 09.11.2025

### SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

## Montag, 03.11.2025

### Um 10.00 Uhr | Familienwanderung 3-Seen & Loisachquellen

Vom Ausgangspunkt erreichen wir nach fünf Minuten den Weißensee mit seinen zutraulichen Enten und Haubentauchern. Weiter geht es über einen Forstweg zum tiefblauen Blindsee und kurz darauf zum Mittersee. Von dort wandern wir talabwärts entlang der Loisachquellen, die seit einem Felssturz vor 4000 Jahren direkt aus der Erde sprudeln. Wer mag, kann dort kneipen. Zum Abschluss bringt uns der Shuttle entspannt zurück.

**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 10.00 – ca. 14.00 Uhr

**Anspruch:** Leicht/mittel Für Kinder ab 8 Jahren geeignet

**Ausrüstung:** Feste Schuhe mit Profil, Getränke, kleiner Snack

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SONNTAG, 02.11.2025 17.00 Uhr**



## Dienstag, 04.11.2025

### Um 14.00 Uhr | Genuss E-Bike Tour

Sie möchten den Tag entspannt ausklingen lassen und dabei die Natur rund um die Zugspitze genießen? Dann ist diese gemütliche Biketour ideal für Sie. Vom Zugspitz Resort geht's in aller Ruhe zur Hochthörlehütte – mit viel Zeit zum Durchatmen und begleitet vom Abendlicht. Oben genießen Sie den Blick auf den Eibsee und die umliegenden Gipfel, bevor es entspannt, talwärts zurückgeht.

**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 14.00 – ca. 17.00 Uhr

**Anspruch:** leicht – sportlich,  
Kondition für ca. 300 hm – 500 hm

**Location:** Ehrwald, Hochthörlehütte

**Ausrüstung:** Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)

Gerne können Sie gegen eine Gebühr von € 25,00 ein E-Bike und einen Helm leihen.

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis MONTAG, 03.11.2025 17.00 Uhr**

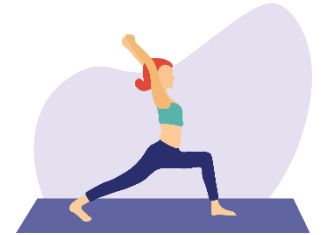
## Freitag, 07.11.2025

### Um 16.00 Uhr | Pilates mit Sina

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert. Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund.

Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität

**Wo?** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio



## Freitag, 07.11.2025

### Um 08.15 Uhr | Zum grünen Ups (1.852 Hm)

Die Fortgeschrittenenwanderung über Tuftalm zum grünen Ups und zurück über den Alpenrosensteig nach Lahn ist ein wahres Paradies für erfahrene Bergwanderer, die die unberührte Natur der Alpen in vollen Zügen genießen möchten. Diese anspruchsvolle Route führt zunächst zur malerischen Tuftalm, die bekannt ist für ihre atemberaubende Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Von dort aus geht es weiter zum grünen Ups, einem geheimnisvollen Ort, der von saftig-grünen Wiesen und wilden Blumenfeldern umgeben ist. Der Weg dorthin ist gesäumt von imposanten Berggipfeln, die in der Sonne glitzern, und tiefen Tälern, die eine spektakuläre Kulisse bieten. Nach einer kurzen Rast, bei der man die Ruhe und die Schönheit der Natur in sich aufnehmen kann, führt der Rückweg über den Alpenrosensteig. Dieser Pfad ist besonders im Frühsommer ein Highlight, wenn die Alpenrosen in voller Blüte stehen und die Landschaft in ein Meer aus Pink und Rot tauchen. Der steile Abstieg erfordert Trittsicherheit und gute Kondition, belohnt aber mit unvergleichlichen Panoramaaussichten auf das Tal und die umliegenden Berge. Von Lahn zurück geht es entspannt mit dem Shuttle.

**Treffpunkt:** 08.15 Uhr an der Rezeption

**Dauer:** ca. 6 Stunden

**Anspruch:** anspruchsvoll - sportlich

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil,  
Teleskopstöcke,  
genügend Getränke & Snacks,  
Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung



**Anmeldung bis DONNERSTAG, 06.11.2025 bis 17.00 Uhr an der Rezeption!**

**Mittwoch, 05.11.2025**

**Um 18.15 Uhr | Klangreise im Yogaraum**

Klänge berühren unser Innerstes und ermöglichen einen Zugang zu unseren tief liegenden Kraftquellen. Entspannung und innere Achtsamkeit machen es möglich, innezuhalten, Gedanken und Gefühle zu erspüren, wahrzunehmen. Im tiefen Entspannungszustand können Sie Energien schöpfen und sich erholen. Ihre Energiereserven werden aufgefüllt, Ihr vegetatives Nervensystem kann sich in diesem Zustand der Entspannung harmonisieren. Im entspannten Zustand mit dem Fokus ganz auf dich selbst, ist es möglich, Empfindungen und Gedanken wertfrei zu betrachten.

**Wo?** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio



**Mittwoch, 05.11.2025**

**Bis 21.30 Uhr | Abendfahrt zur Zugspitze**

Ein besonderes Erlebnis bietet die **Abendfahrt der Tiroler Zugspitzbahn**: Wenn die Sonne langsam hinter den Alpen versinkt, gleitet die moderne Seilbahn hinauf auf den höchsten Berg Deutschlands – die Zugspitze. In der klaren Abendluft eröffnet sich ein beeindruckendes Panorama über die Tiroler und Bayerischen Alpen, während die Gipfel im warmen Licht der Dämmerung erstrahlen. Die Tiroler Zugspitzbahn fährt von 08.40 bis 19 Uhr wie gewohnt im 20-Minuten-Takt. Von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr – alle 30 Minuten.



**Donnerstag, 06.11.2025**

**Highline 179 - Die längste Hängebrücke Österreichs**

Geschichte trifft Innovation. ist wohl die treffendste Beschreibung für die einmalige Kulisse und einem spektakulären #BlickMitKick. In einem der bedeutendsten Festungsensembles Mitteleuropas - umringt von einer traumhaften Landschaft und imposanten Bergketten - verbindet die highline179 die Bergruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia.

**Dienstag, 04.11.2025**

**Um 08.30 Uhr | Yoga mit Sina**

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Beim Vinyasa Yoga sind die Übergänge zwischen den Asanas fließend und folgen dem Rhythmus der Ein- und Ausatmung. Die Übungen aus dem Power Yoga sind kraftvoll und trainieren den ganzen Körper. Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

**Wo?** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio



**Um 19.00 Uhr | Pin Code Dinner Musik im Restaurant**

Freu dich auf ein besonderes Erlebnis, bei dem Genuss und Musik harmonisch zusammenkommen. Beim Pin Code Dinner erwartet dich nicht nur ein köstliches Menü, sondern auch echte Live-Musik – gespielt von einer kleinen Band, die den Abend mit ihren Klängen verzaubert.

**Unser Digitaler Erlebnisweg – Tipp:**

Tauche ein in die Welt von Finn, dem farbenblinden Fisch, der von einem verborgenen Schatz träumt, der nur durch das Lösen von Rätseln gefunden werden kann. Ein Abenteuer, das Finns Welt mit Farbe füllen und euch zu den verborgenen Schätzen führen könnte, wartet auf euch. Wagt den Sprung ins Abenteuer, löst das Rätsel des Smaragdsees und entdeckt seine verborgenen Geheimnisse!



Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie noch weitere spannende digitale Erlebniswege finden.

# Wochenübersicht

| Montag<br>03.11.2025                                          | Dienstag<br>04.11.2025                                                     | Mittwoch<br>05.11.2025                                        | Donnerstag<br>06.11.2025                                                                | Freitag<br>07.11.2025                                                | Samstag<br>08.11.2025                                                      | Sonntag<br>09.11.2025                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Spa Tipp</b><br>Maniküre De Luxe                           | <b>08.30 Uhr</b><br>Yoga mit Sina<br>im Yogaraum                           | <b>Unser Wandertipp:</b><br>Pfad der Erinnerung<br>in Lermoos | <b>Unser Wandertipp:</b><br>Meditation mit Mia<br>der Kuh                               | <b>08.15 Uhr</b><br>Wanderung zum<br>grünen Ups (1.852 Hm)           | <b>Spa Tipp</b><br>Teilkörpermassage<br>Rücken                             | <b>Unser Erlebnistipp:</b><br>Escape Trail<br>„Das Bären-Geheimnis“                        |
| <b>10.00 Uhr</b><br>3-Seen Wanderung &<br>Loisachquellen      | <b>Unser Ausflugstipp:</b><br>Zum größten Almdorf<br>Tirols - Fallerschein | <b>16.30 Uhr</b><br>Abendfahrt<br>zur Zugspitze               | <b>Spa Tipp</b><br>Hot-Stone-Massage                                                    | <b>Unser Wandertipp:</b><br>Wanderung zum<br>Seebensee               | <b>Unser Spaziertipp:</b><br>Panoramaweg<br>nach Lermoos<br>mit Aktivmeile | <b>15.00 Uhr</b><br>Schneewittchen und die<br>sieben Zwerge<br>in der Volksschule<br>Höfen |
| <b>Unser Wandertipp:</b><br>Hochfeldern Alm                   | <b>14.00 Uhr</b><br>Genuss<br>E-Bike Tour                                  | <b>17.00 Uhr</b><br>Museum im Spinnhof<br>in Ehrwald          | <b>Unser Erlebnistipp:</b><br>Highline 179<br>Die längste<br>Hängebrücke<br>Österreichs | <b>Unser Ausflugstipp:</b><br>Wochenmarkt,<br>Garmisch-Partenkirchen | <b>Spa Tipp</b><br>Fußzonen - Massage                                      | <b>Unser Wandertipp:</b><br>Zur Hochthörlehütte<br>Mit Eibseeblick                         |
| <b>Spa Tipp</b><br>Pediküre De Luxe                           | <b>Unser Erlebnistipp:</b><br>Didi's Almseerunde                           | <b>18.15 Uhr</b><br>Klangreise<br>im Yogaraum                 | <b>Unser Ausflugstipp:</b><br>Fackelwanderung<br>durch die<br>Partnachklamm             | <b>16.00 Uhr</b><br>Pilates im Yogaraum                              | <b>16.00 Uhr</b><br>Heimspiel FC Tiroler<br>Zugspitze                      | <b>Erlebniswegtipp:</b><br>Zugspitzi am Gaisbach                                           |
| <b>Unser Wandertipp:</b><br>Die Jagd nach Cora<br>Zur Gamsalm | <b>19.00 Uhr</b><br>Pin Code Dinner Musik<br>im Restaurant                 | <b>Spa Tipp</b><br>Ganzkörpermassage                          | <b>Unser Genusstipp:</b><br>Maroni- und<br>Glühweinstand<br>in Reutte                   | <b>Erlebniswegtipp:</b><br>Schatzsuche<br>nach Finn                  | <b>18.30 Uhr</b><br>Glühweinstand<br>in der Musikkapelle<br>Berwang        | <b>Ausflugstipp:</b><br>Burgenwelt Ehrenberg                                               |

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

**Zugspitzbahn | Gondelbetrieb von 08.40-16.40 Uhr im 20 Minuten Takt**

**Ehrwalder Almbahnen | Seilbahnbetrieb von 08.30-16.30 Uhr**

**Aktivitäten mit Anmeldung** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Programme außer Haus

**Besonderes im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich

**SPA - Tipps** | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich