



## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

### SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

## Montag, 04.05.2026

### Geführte Familienwanderung zu den 3 Seen

Das Shuttle bringt uns zum Ausgangspunkt. Von dort aus wandern wir fünf Minuten zum ersten See – dem Weissensee. Klein, aber fein liegt er inmitten der Berge. Danach geht es über einen Forstweg weiter zum Blindsee, mit seinem tiefblauen Wasser. Von dort aus wandern wir ein kleines Stück, wo wir auch schon unseren dritten Bergsee erreichen – den Mittersee. Ab hier geht es nun talabwärts an den Loisachquellen entlang. Seit einem gewaltigen Felssturz vor etwa 4000 Jahren sprudelt das Wasser hier direkt aus den Tiefen der Erde. Die Mutigen unter Euch können dort auch eine Runde kneipen. Danach geht es ganz entspannt das letzte Stück wieder mit dem Shuttle zurück.

**Dauer:** 14.00 – ca. 18.00 Uhr

**Anspruch:** leicht - mittel (auch für sportliche, wanderfreudige Kinder ab **ca. 8 Jahren** geeignet & für Eltern mit Kleinkindern in der Rückentragung)

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil, Getränke & kleiner Snack, Sonnenschutz, wetterfeste, sportliche Kleidung

**Anmeldung bis Sonntag, 03.05.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption möglich**

### 18.15 Uhr Klangreise

#### Mit Sina in unserem Yogaraum



Eine Klangreise bietet die Möglichkeit, für einen Moment Abstand vom Alltag zu gewinnen und sich ganz auf feine akustische Eindrücke einzulassen.

Sanfte Klänge, etwa von Klangschalen, leisen Naturtönen oder harmonischen Schwingungen, können dabei helfen, zur Ruhe zu kommen und die eigene Aufmerksamkeit zu sammeln. Im Zentrum steht nicht das Tun, sondern das bewusste Erleben von Klang und Stille. Jeder Ton kann dabei als Einladung verstanden werden, innezuhalten und den gegenwärtigen Moment wahrzunehmen.

**Keine Anmeldung erforderlich**

## Dienstag, 05.05.2025

### Lermoos Ehrwald - Calistenics Aktivmeile

Trainieren mit einer fantastischen Aussicht über das Moos – das ermöglicht die neue Aktivmeile zwischen Lermoos und Ehrwald. Auf 19 Stationen – darunter ein Calisthenics-Park – wird der ganze Körper trainiert, sowohl konditionell als auch muskulär.



Zusammen mit einem Konditionstrainer und Calisthenics-Experten des Österreichischen Skiverbandes wurde erst diesen Sommer die neue Sportlermeile eröffnet. Egal ob groß oder klein, durchtrainiert oder Freizeitsportler, hier kann jeder trainieren.

## Samstag, 09.05.2026

### Frühlingsmarkt in Reutte

Der Frühling hat Einzug gehalten und mit ihm erblüht auch das Parkgelände in Reutte zu neuem Leben. Hier lädt der zweite Frühlingsmarkt in Reutte dazu ein, zwischen blühenden Blumen und grünen Wiesen zu flanieren und die Vielfalt handgefertigter Schätze zu entdecken.



- 11:00 Uhr: Live-Musik „HarGott mit Linda“
  - 14:30 Uhr: Live-Musik Formation Michlbauer
  - 16:00 Uhr: Live Musik Kesselblech
- 13:00 - 16:00 Uhr Kinderschminken und Glitzertatoos

## Sonntag, 10.05.2025

### Wanderung über die Loisachquellen zum Mittersee

Ausgehend vom Sportplatz Biberwier beginnt eine abwechslungsreiche Rundwanderung inmitten der Tiroler Bergwelt. Von hier aus folgt man dem gut ausgeschilderten Weg zu den Loisachquellen, wo kristallklares Wasser eindrucksvoll aus dem Boden sprudelt, und ein faszinierendes Naturschauspiel bietet.



Anschließend führt der Weg weiter zum idyllischen Mittersee, dessen ruhige Oberfläche die umliegende Landschaft widerspiegelt und zu einer kurzen Rast einlädt. Der Rückweg verläuft über den Pfarrer-Fink-Steig zurück zum Ausgangspunkt. Dieser Abschnitt bietet nochmals schöne Ausblicke und rundet die Tour abwechslungsreich ab. Die Wanderung eignet sich ideal für Naturliebhaber, die eine gemütliche, aber eindrucksvolle Runde genießen möchten.

**Distanz:** 4,2km

**Dauer:** 1,5h

### Unser Wandertipp – Pfad der Erinnerung

Der Wanderweg lädt ein, sich auf eine Zeitreise zu begeben - durch Orte der Erinnerung, Geschichten von Menschen, die den Frieden mitaufgebaut haben, und Mahnmale, die uns warnen, nicht zu vergessen. Er ist ein Zeichen der Hoffnung, eine Erinnerung an unsere Verantwortung und ein Appell an die Zukunft. Die Gemeinde Lermoos möchte bewusst mit dieser Runde daran erinnern, wie zerbrechlich und kostbar der Frieden ist.



**Distanz:** 7km

**Dauer:** ca. 3h

**Freitag, 08.05.2026**

**Um 09.00 Uhr | Zum grünen Ups**

Die Fortgeschrittenenwanderung über die Tuftalm zum grünen Ups und zurück über den Alpenrosensteig nach Lähn ist ein wahres Paradies für erfahrene Bergwanderer, die die unberührte Natur der Alpen in vollen Zügen genießen möchten. Diese anspruchsvolle Route führt zunächst zur malerischen Tuftalm, die bekannt ist für ihre atemberaubende Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Von dort aus geht es weiter zum grünen Ups, einem geheimnisvollen Ort, der von saftiggrünen Wiesen und wilden Blumenfeldern umgeben ist. Nach einer kurzen Rast, bei der man die Ruhe und die Schönheit der Natur in sich aufnehmen kann, führt der Rückweg über den Alpenrosensteig. Dieser Pfad ist besonders im Frühsommer ein Highlight, wenn die Alpenrosen in voller Blüte stehen und die Landschaft in ein Meer aus Pink und Rot tauchen. Der steile Abstieg erfordert Trittsicherheit und gute Kondition, belohnt aber mit unvergleichlichen Panoramaaussichten auf das Tal und die umliegende Berge. Von Lähn zurück geht es entspannt mit dem Shuttle.

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr bei der Rezeption

**Dauer:** 6-9 Stunden

**Anspruch:** anspruchsvoll, sportlich

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil, Teleskopstöcke, genügend Getränke & Snacks, Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung

**Einkehrmöglichkeit:** Tuftalm

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag, 07.05.2025 17.00 Uhr**



## Digitaler Erlebnisweg

**App-Wanderweg in Berwang – das höchste der ZugspitzArena**

Kannst du Mia auf dem Weg der Entspannung folgen und deine innere Ruhe entdecken? Der Meditationsweg in Berwang ist ein besonderer Ort, an dem sich die Stille der Natur mit einem Gefühl der Gelassenheit verbindet. Hier, in dieser friedvollen Umgebung, trifft man mit ein wenig Glück auf Mia, eine ganz besondere Kuh. Mia begleitet uns entlang des Weges und zeigt uns in verschiedenen Stationen, wie wertvoll es ist, im Moment zu leben und die kleinen Dinge zu schätzen. Mit einfachen Atemübungen, einer Extraportion Selbstliebe und der Kunst der Dankbarkeit lehrt uns Mia, uns selbst und unsere Umwelt in einem völlig anderen Licht zu sehen und jeden einzelnen Moment zu genießen. Folge Mia auf diesem Pfad der Achtsamkeit und entdecke zusammen mit ihr die Kunst des langsamen Lebens!



ca. 1:00 h

3,0 km lang

Kinderwagentauglich

QR-Code scannen und los geht's



**Mittwoch, 06.05.2026**

**08.30 Uhr Yoga**

**Mit Sina in unserem Yogaraum**



Yoga bietet Ihnen die Möglichkeit, den Tag achtsam zu beginnen, Körper und Geist sanft zu aktivieren und innere Ruhe zu finden. Durch bewusste Bewegungen, eine ruhige Atmung und kurze Momente der Stille entsteht Raum für Ausgeglichenheit und neue Energie. Unabhängig von Vorerfahrung ist die Praxis für alle Gäste geeignet und lädt dazu ein, im eigenen Tempo anzukommen und sich wohlzufühlen.

**Keine Anmeldung erforderlich**

**DAS Ausflugsziel ist #zugSPITZE... Highline 179**

Geschichte trifft Innovation - ist wohl die treffendste Beschreibung für die einmalige Kulisse und einem spektakulären Ausblick über Reutte, die Berge und Täler. Mitten in einem der bedeutendsten Festungsensembles Mitteleuropas - umringt von einer traumhaften Landschaft und imposanten Bergketten - verbindet die Highline179 die Burgruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia. Durch die schlanke und offene Konstruktion haben die Besucher der Highline179 ein einmaliges Gefühl zu schweben. Die Höhe von 114 m und das 360° Panorama machen den Besuch zu einem spektakulären Erlebnis. Nach diesem spektakulären Ausblick können Sie sich noch entspannt im Museum umsehen und die Kinder bekommen für einen kleinen Aufpreis einen Ritterschlag.



**Donnerstag, 07.05.2025**

**E-Bike Panoramaweg Rundtour - Ehrwald-Biberwier-Lermoos**

Fahren Sie gemütlich Richtung Kirchplatz in Ehrwald und danach Richtung Ortsausgang, Mpreis. Dort links abbiegen in die MTB Route 814, durch den wunderschönen, lichten Lärchenwald. Folgen Sie dem Panoramaweg bis zur Marienbergbahn Talstation in Biberwier. Hier finden Sie erste Einkehrmöglichkeiten. Entlang am Campingplatz folgen Sie der Radroute R8/37, über den Mühlsteig und Mösle, bis zum Gemeindeamt und Mpreis Mini. Dort rechts abbiegen auf den Hauptstrasse/Fernpassstraße und nach etwa 100-200m links in den Wachtersteig MTB Route 867.



In Lermoos angekommen, folgen Sie der Straße bis zum Kirchplatz und biegen dort rechts ab in die Kirchplatzstraße, hindurch zwischen Hotel Post und Hubertushof. Durch den kleinen Tunnel, dann links in den auf den Schotterweg ins Moos. Durch das Moos bis zur Loisachbrücke, die Brücke überqueren und zurück nach Ehrwald.

# Wochenübersicht

Montag 04.05.2025	Dienstag 05.05.2025	Mittwoch 06.05.2025	Donnerstag 07.05.2025	Freitag 08.05.2025	Samstag 09.05.2025	Sonntag 10.05.2025
<b>14.00 Uhr</b> Familienwanderung 3 Seen & Loisachquellen	<b>Spa-Tipp</b> Entspannende Hot-Stone Massage	<b>Bike Tour</b> Zu den Loisachquellen	<b>App Wanderweg</b> Johann der Tischler in Bichlbach	<b>Einkaufsmeile</b> In Reutte bis 21.00 Uhr	<b>App Wanderweg</b> Cora die mutige Berglöwin vom Resort aus wanderbar	<b>Bike Tour</b> Thörlrundweg mit Eibseeblick
<b>Unser Hüttentipp</b> Wanderung zur Hochthörlhütte vom Resort aus wanderbar	<b>App Wanderweg</b> Schatzsuche mit Finn am Heiterwanger See	<b>08.30 Uhr</b> Yoga mit Sina Im Yogaraum	<b>Beauty-Tipp</b> Auflebende Gesichtsbehandlung mit Zirbenmassager- herzen	<b>App Wanderweg</b> Meditationsweg mit Mia der Kuh	<b>Spa-Tipp</b> Ayurvedische Ganzkörper- massage	<b>Unser Wandertipp</b> Biberwier – Loisachquellen - Mittersee
<b>Spa-Tipp</b> Lomi Lomi Nui Hawaiianische Tempelmassage	<b>14.00 Uhr</b> Kletterhalle Dein erster Schritt an der Wand <small>Anmeldung bis Montag 16.00 Uhr in der Kletterhalle</small>	<b>Spa-Tipp</b> Kid's Massage mit Schokoöl	<b>Bike Tour</b> Panoramarundtour Ehrwald- Biberwier- Lermoos	<b>09.00 Uhr</b> Wanderung Zum Grünen Ups	<b>Unser Hüttentipp</b> Gemütliche Wanderung zur Gamsalm	<b>Unser Wandertipp</b> Pfad der Erinnerung in Lermoos
<b>17.00 Uhr</b> Brauereibesichtigung der höchstgelegenen Brauerei Österreichs	<b>Unser Aktiv-Tipp</b> Calisthenics Aktivmeile	<b>17.00 Uhr</b> Heimatomuseum im Spinnhof in Ehrwald	<b>Unser Hüttentipp</b> Zur Tuftalm Mit Panorama- plattform	<b>17.00 Uhr</b> Brauereibesichtigung In Berwang	<b>16.00 Uhr</b> Heimspiel des FC Tiroler Zugspitze	<b>Beauty-Tipp</b> Alpienne Schönheits- Behandlung für Hände Und Füße
<b>18.15 Uhr</b> Klangreise	<b>Erlebniswegtipp</b> Moosles Zauberwald In Lermoos	<b>Unser Ausflugstipp</b> Längste Hängebrücke Österreichs „Highline179“	<b>Unser Spaziertipp</b> Gemütliche Runde Im Moos	<b>Spa-Tipp</b> Stimulierende Bürstenmassage	<b>20.15 Uhr</b> Frühjahrskonzert in der Pfarrkirche der Musikkapelle in Bichlbach	<b>App Wanderweg</b> Das Versteck von Castor dem Biber In Biberwier

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

**Zugspitzbahn | Geschlossen bis 13.05.2026 wegen Revisionsarbeiten**

**Ehrwalder Almbahnen | Geschlossen bis 13.05.2026 wegen Revisionsarbeiten**

**Aktivitäten mit Anmeldung** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Programme außer Haus

**Besonderes im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich

**SPA - Tipps** | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich