



## AKTIVPROGRAMM



Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt  
bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen  
Zügen genießen können. Wir freuen uns,  
wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der  
HolidayCheck Community teilen.  
Vielen Dank!



Vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

### SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



[www.facebook.com/ZugspitzResort](http://www.facebook.com/ZugspitzResort)

Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

## Montag, 05.01.2026

### Um 09.30 Uhr | Eisbaden mit Hannes

Zu Beginn werden Sie in Atemtechniken eingeführt, die Ihnen helfen, sich auf die Kälte vorzubereiten und Ihre Atmung zu kontrollieren.



Anschließend erhalten Sie wichtige Informationen über die gesundheitlichen Vorteile des Eisbades und die richtige Technik, um sicher ins kalte Wasser einzutauchen.

Danach erleben Sie das Eisbaden selbst und können die Atemkontrolle anwenden. Das Eisbaden endet mit einer Nachbereitung, bei der der Körper durch sanfte Dehnübungen wieder aufgewärmt wird. Das Eisbaden ist nicht geeignet für Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen, Bluthochdruck, Epilepsie oder anderen Herzkrankheiten. Wenn Sie Vorerkrankungen haben, wird dringend empfohlen, sich vorher ärztlich beraten zu lassen.

Die maximale Teilnehmeranzahl beträgt 10 Personen.

Wir freuen uns darauf, Ihnen das erfrischende Erlebnis des Eisbades näherzubringen!

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SONNTAG, 04.01.2026 17.00 Uhr!**

## Dienstag, 06.01.2026

### Um 10.00 Uhr | Winterwanderung 2 Seen und Loisachquellen

Ausgangspunkt ist die Talstation der Marienbergbahn in Biberwier. Von dort steigen wir leicht ansteigend über den Pfarrer-Fink-Steig (alternativ die Forststraße) zum Weissensee auf, der ruhig im winterlichen Bergpanorama liegt. Weiter geht's zum Mittersee, wo wir – je nach Witterung – eine kurze Rast einlegen. Anschließend wandern wir talabwärts zu den Loisachquellen; seit einem Felssturz vor rund 4.000 Jahren tritt hier glasklares Wasser direkt aus dem Untergrund. Entlang der Loisach kehren wir schließlich entspannt zur Talstation zurück.



**Anspruch:** leicht, 200 Höhenmeter und ca. 2 Stunden reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

**Dauer:** 10.00 – ca. 13.00Uhr

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit flacher Profilsohle, warme Kleidung

**Zusatzinfo:** Keine Einkehrmöglichkeit, etwas Wasser, Riegel, Obst für unterwegs wird empfohlen

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis MONTAG, 05.01.2026 17.00 Uhr!**

## Sonntag, 11.01.2026

### Um 10.00 Uhr | Winterwanderung zum Wasserfall & Gamsalm

Unser Shuttle bringt uns zunächst zum Ortseingang von Ehrwald, wo wir durch die Viadukt Bögen fahren. Von dort aus geht es weiter zu unserem Ausgangspunkt, von dem aus wir unsere Wanderung starten werden. Auf unserer Tour werden wir durch verschneite Landschaften stapfen und die frische Winterluft in vollen Zügen genießen, die schönsten Plätze und Aussichtspunkte entdecken und dabei die Ruhe und Schönheit der Natur auf uns wirken lassen. Unser Ziel ist die Gamsalm die direkt unterhalb der Zugspitze liegt und bekannt für Ihren köstlichen Kaiserschmarrn ist. Nach einer Stärkung treten wir den Rückweg an und wandern zurück zum Hotel.



**Anspruch:** mittel, 340 Höhenmeter und ca. 2 Stunden

reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

**Dauer:** 10.00 – ca. 14.00Uhr

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profilsohle

**Zusatzinfo:** Einkehrmöglichkeit an der Gamsalm, etwas Wasser für unterwegs wird empfohlen

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SAMSTAG, 10.01.2026 17.00 Uhr!**

## Sonntag, 11.01.2026

### Um 17.00 Uhr | Fackel & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch

Erlebe eine unvergessliche Nacht im Fackelschein, während du durch das mystische Obermoos wanderst. Begib dich auf einen Rundweg, der gut präpariert und schlittenfähig ist. Lass dich von der romantischen Atmosphäre verzaubern und genieße die Ruhe und Schönheit der Natur bei Nacht.

Mit einem leckeren Glühwein oder Punsch auf der Terrasse lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.



**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 17.00 – ca. 20.15 Uhr

**Anspruch:** leicht

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profil Fackeln und Laternen werden von der Alpinschule gestellt

**Nice to know:** Die Laternen haben ein extra Feuerschutz

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SAMSTAG, 10.01.2026 17.00 Uhr!**

## Freitag, 09.01.2026

### Um 10.00 Uhr | Winterwanderung mit Eibseeblick

Wir starten unsere Winterwanderung an der Talstation der Tiroler Zugspitzbahn und folgen dem idyllischen Thörleweg durch den verschneiten Wald hinauf zu offenen Almflächen. Nach knapp einer Stunde erreichen wir den Aussichtspunkt Eibseeblick direkt an der Grenze zwischen Österreich und Deutschland – ein herrlicher Blick über den winterlichen Talkessel. Der Abstieg führt über den Schützensteig durch einen wunderschönen, stillen Wald. Zwischen verschneiten Fichten und lichten Lichtungen hören wir nur das leise Knirschen unter den Schuhen und gelegentlich das Rascheln der Zweige. Der Pfad schlängelt sich sanft bergab, bietet kurze Blicke in den Talkessel und taucht dann wieder in die ruhige Winteratmosphäre ein. An windgeschützten Stellen lässt sich kurz innehalten, tief die klare Luft einatmen und die Stille genießen, bevor wir entspannt weiter Richtung Tal wandern.



**Anspruch:** leicht – mittel, 150 Höhenmeter und ca. 1,5 Stunden reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

**Dauer:** 10.00 – ca. 13.00Uhr

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit flacher Profilsohle, warme Kleidung,

**Zusatzinfo:** keine Einkehrmöglichkeit, etwas Wasser, Riegel, Obst, für unterwegs wird empfohlen

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DONNERSTAG, 08.01.2026 17.00 Uhr!**

## Samstag, 10.01.2026

### Um 14.00 Uhr | Reutte on Ice

Reutte on Ice 2025 verwandelt den Untermarkt in eine stimmungsvolle Winterlandschaft. Die große Eislaufläche, funkelnende Lichter und gemütliche Genussstände sorgen für ein einladendes Ambiente. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm macht das winterliche Erlebnis komplett. Ein Highlight für alle, die Bewegung und festliche Atmosphäre genießen möchten.



### Um 17.00 Uhr | Silent Disco bei Reutte on Ice

Österreichs most unique Party gibt es auch „on Ice“. Als Besucher erhalten Sie einen kabellosen Kopfhörer und können zwischen zwei unterschiedlichen Musikrichtungen wählen. 2 DJs – 1 Kopfhörer: Sie entscheiden, welche Musik ihr hört. Seien Sie dabei und tanzen Sie gemeinsam mit uns über das Eis!

## Mittwoch, 07.01.2026

### Um 08.30 Uhr | Yoga

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Beim Vinyasa Yoga sind die Übergänge zwischen den Asanas fließend und folgen dem Rhythmus der Ein- und Ausatmung. Die Übungen aus dem Power Yoga sind kraftvoll und trainieren den ganzen Körper.

Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

**Wo?** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio



### Um 17.00 Uhr | Fackel & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch

Erlebe eine unvergessliche Nacht im Fackelschein, während du durch das mystische Obermoos wanderst. Begib dich auf einen Rundweg, der gut präpariert und schlittentauglich ist. Lass dich von der romantischen Atmosphäre verzaubern und genieße die Ruhe und Schönheit der Natur bei Nacht.

Mit einem leckeren Glühwein oder Punsch auf der Terrasse lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 17.00 – ca. 20.15 Uhr

**Anspruch:** leicht

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profil Fackeln und Laternen werden von der Alpinschule gestellt



**Nice to know:** Die Laternen haben ein extra Feuerschutz

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DIENSTAG, 06.01.2026 17.00 Uhr!**



## Donnerstag, 08.01.2026

### Um 19.00 Uhr | Pin Code Dinner Musik im Restaurant



Freu dich auf ein besonderes Erlebnis, bei dem Genuss und Musik harmonisch zusammenkommen. Beim Pin Code Dinner erlebst du nicht nur ein köstliches Menü, sondern auch echte Live-Musik, gespielt von einer kleinen Band, die den Abend mit stimmungsvollen Klängen begleitet. Es wird ein unvergesslicher Abend, bei dem musikalische Highlights und kulinarische Genüsse perfekt miteinander verschmelzen.

# Wochenübersicht

Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026	Samstag 10.01.2026	Sonntag 11.01.2026
<b>09.30 Uhr</b> Eisbaden mit Hannes	<b>Spa Tipp:</b> De Luxe Maniküre mit Lack	<b>08.30 Uhr</b> Yoga im Yogaraum	<b>Unser Spaziertipp</b> Eine gemütliche Runde im Moos	<b>10.00 Uhr</b> Winterwanderung Eibseeblick	<b>Spa Tipp:</b> Spitzen - Spezialmassage	<b>10.00 Uhr</b> Winterwanderung zum Wasserfall und zur Gamsalm
<b>Täglich 14.00 Uhr</b> Reutte on Ice	<b>10.00 Uhr</b> Winterwanderung 2 Seen und Loisachquellen	<b>17.00 Uhr</b> Museum im Spinnhof	<b>17.30 Uhr</b> Nachtskilauf in Berwang	<b>16.00 Uhr</b> Galerie 1336 Winterausstellung in Berwang	<b>17.00 Uhr</b> Lumagica Reutte	<b>Spa Tipp:</b> Moorpackung
<b>17.00 Uhr</b> Glühweinstand in Ehrwald am Kirchplatz	<b>12.30 Uhr</b> DIDI Day Treff DIDI die Dohle beim Tirolerhaus	<b>17.00 Uhr</b> Lama Wanderung in Biberwier Anmeldung bis 12 Uhr	<b>19.00 Uhr</b> Pin Code Dinner Musik im Restaurant	<b>Spa Tipp:</b> Hot-Stone-Massage	<b>17.00 Uhr</b> Silent Disco bei Reutte on Ice	<b>17.00 Uhr</b> Fackel- & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch
<b>17.00 Uhr</b> Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	<b>14.00 Uhr</b> Kletter-Einsteiger Kurs in der Kletterhalle in Ehrwald Anmeldung am Vortag	<b>17.00 Uhr</b> Fackelwanderung mit Glühwein & Punsch	<b>Spa Tipp:</b> Teilkörpermassage für den Rücken	<b>17.00 Uhr</b> Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	<b>Unser Wandertipp</b> Thörlerundweg	<b>Digitaler Erlebnisweg</b> Meditationsweg mit Mia der Kuh
<b>20.00 Uhr</b> Eisstockschießen in Ehrwald	<b>18.30 Uhr</b> Nachtskilauf in Ehrwald	<b>20.00 Uhr</b> Nachteislauf in Ehrwald	<b>21.00 Uhr</b> Karaoke im The Secret in Berwang	<b>18.30 Uhr</b> Nachtrodeln auf der Ehrwalder Alm	<b>Spa Tipp:</b> Mukabhyanga	<b>20.00 Uhr</b> Lederhosenduo Live Musik in Berwang

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

**Tiroler Zugspitzbahn** | täglich von 08.40-16.40 Uhr

**Ehrwalder Almbahn** | täglich von 08.00-16.30 Uhr

**Aktivitäten mit Anmeldung** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten in der Region** | Programme außer Haus

**Besonderes im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich

**SPA - Tipps** | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich