

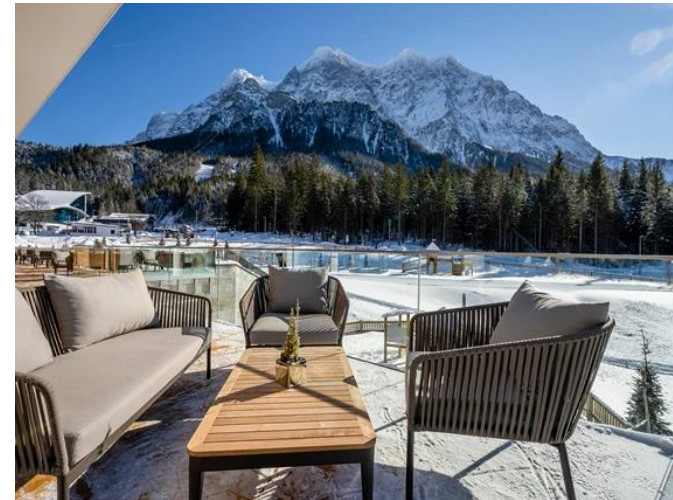


AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 06.04.2026 bis 12.04.2026

SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist
#zugSPITZE!

Montag, 06.04.2026

09.00 Uhr | Eisbaden mit Hannes

Zu Beginn lernen Sie Atemtechniken zur Vorbereitung auf die Kälte und zur Atemkontrolle.

Anschließend erhalten Sie wichtige Informationen zu den gesundheitlichen Vorteilen und zur sicheren Durchführung des Eisbades.

Danach folgt das gemeinsame Eisbaden mit bewusster Atmung, abgeschlossen durch sanfte Dehnübungen zum Aufwärmen.

Das Eisbaden ist nicht geeignet für Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Epilepsie.

Bei Vorerkrankungen wird eine ärztliche Abklärung empfohlen.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis Sonntag, 05.04.2026 17.00 Uhr!



Dienstag, 07.04.2026

Um 12.30 Uhr | DIDI Day – Spaß für die ganze Familie

Beim DIDI Day im Tirolerhaus Ehrwald steht alles im Zeichen von Spaß, Begegnung und unvergesslichen Momenten.

DIDI, die fröhliche Dohle, sorgt für beste Unterhaltung und zaubert vor allem den kleinen Gästen ein Lächeln ins Gesicht.

Ob gemeinsames Lachen oder ein Erinnerungsfoto – hier entstehen besondere Augenblicke für die ganze Familie inmitten der schönen Bergwelt von Ehrwald.



Um 16.00 Uhr | Yoga mit Sina

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform.

Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

Wo? Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

Keine Anmeldung erforderlich!



Samstag, 11.04.2026

Wiedereröffnung der Hochthörlehütte



Mit dem Ende der kalten Jahreszeit erwacht eine der schönsten Berghütten der Tiroler Alpen wieder zum Leben: die Hochthörlehütte öffnet nach ihrer Winterpause erneut ihre Türen und lädt Naturfreunde, Wanderer und Genießer herzlich ein.

Mit der Wiedereröffnung beginnt die Genusszeit: regionale Spezialitäten, herzliche Gastfreundschaft und beeindruckende Ausblicke laden zum Verweilen ein – ob nach der Wanderung oder für eine kurze Pause.

Jetzt zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite – mit blühenden Wiesen, frischer Bergluft und wohlthuender Ruhe. Die Hochthörlehütte startet damit voller Energie in die neue Saison.

**Öffnungszeiten: Täglich von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr geöffnet
Mittwoch Ruhetag**



Sonntag, 12.04.2026

Spaß für die ganze Familie

Das Zugspitz Bowling in Garmisch-Partenkirchen ist genau der richtige Ort für einen entspannten Familienausflug. Hier können Sie als Familie gemeinsam spielen, lachen und einfach eine gute Zeit haben.

Die Bahnen sind modern und auch für Anfänger super geeignet – perfekt also, damit die Kids schnell ein paar Treffer landen und stolz strahlen können. Nebenbei gibt's leckere Snacks und Getränke, sodass sich alle rundum wohlfühlen.

Egal ob spontaner Ausflug oder geplanter Familienabend: Beim Zugspitz Bowling stehen Spaß, gute Laune und gemeinsame Momente im Mittelpunkt.

Öffnungszeiten: 16.00 Uhr – 22.00 Uhr



Donnerstag, 09.04.2026

Gamsalrunde

Starten Sie beim Zugspitz Resort und gehen Sie in Richtung Talstation der Zugspitzbahn. Folgen Sie anschließend der Beschilderung zur Gamsalm. Der Weg führt zunächst leicht ansteigend durch den Wald.

Nach etwa 30–45 Minuten erreichen Sie die Gamsalm. Für den Rückweg nehmen Sie den Rundweg, der bergab führt. Halten Sie sich an der nächsten Abzweigung rechts und folgen Sie dem Forstweg zurück in Richtung Zugspitzbahn und schließlich wieder zum Ausgangspunkt.

Tipp: An der Rezeption erhalten Sie einen Gutschein für ein kostenloses Heißgetränk.



Freitag, 10.04.2026

Unser Ausflugstipp für Sie!

In Wattens, nur 20 Kilometer von Innsbruck entfernt, eröffnen Ihnen die Swarovski Kristallwelten eine faszinierende Welt voller Kreativität und Fantasie.

Ganzjährig geöffnet, erwarten Sie funkelnde Wunderkammern, ein weitläufiger Garten und eindrucksvolle Installationen, die Kunst, Kultur und Kristall auf einzigartige Weise verbinden. Ob bei Sonnenschein oder Regen – das Erlebnis ist ideal für Familien, Kunstliebhaber und alle, die sich inspirieren lassen möchten.

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00 Uhr - 19.00 Uhr
Letzter Einlass um 18.00 Uhr



Mittwoch, 08.04.2026

Um 17.00 Uhr | Museum im Spinnhof

Das Team des „Ehrwalder Heimatmuseumsvereins e.V.“ begann am 21. Juni 2020 in den neuen Räumlichkeiten „Museum im Spinnhof“ den Museumsbetrieb.

Das Ziel des Vereins ist es, die Geschichte unserer Region zu dokumentieren und so aufzubereiten, dass sie einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden kann. Geschichte soll zu einem spannenden Erlebnis werden.

Unsere Zukunft baut auf der Vergangenheit auf.

Traditionen sollen nachvollziehbar sein und eine Inspiration für Neues werden.



Um 19.00 Uhr | Aufbaukurs Seilklettern Vorstieg

Top Rope Klettern ist für euch kein Problem mehr und nun wollt ihr die ganze Halle im Vorstieg erobern?

Im Aufbaukurs vermitteln wir euch die wichtigsten Inhalte zum sicheren Vorstiegsklettern!

Neben den sicherheitsrelevanten Grundlagen legen wir besonderen Wert auf eine saubere Klettertechnik. Du lernst, wie du effizienter und kraftsparender kletterst – mit vielen praktischen Tipps & Tricks aus dem Hallenalltag.

Birgit Standke mit vielen Jahren als Kletterlehrerin indoor und Out Door begleitet dich dabei mit viel Know-how, Geduld und Freude am Sport. Ziel ist es, dass du nach dem Kurs eigenständig in der Halle unterwegs sein und mit anderen sicher klettern kannst. Zielgruppe:

Wo: Kletterhalle, 6632 Ehrwald

Dauer: 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Anmeldung unter birgitstandke.sport.climbing@gmail.com



Alle ab 15 Jahren, die sicher ins Seilklettern einsteigen möchten – ganz ohne Vorkenntnisse.

Wochenübersicht

Montag 06.04.2026	Dienstag 07.04.2026	Mittwoch 08.04.2026	Donnerstag 09.04.2026	Freitag 10.04.2026	Samstag 11.04.2026	Sonntag 12.04.2026
Unser Indoortipp Kletterhalle EhrWALLd	Unser Erlebnistipp: Tagesausflug nach Garmisch-Partenkirchen	Unser Spaziertipp Eine gemütliche Runde durchs Moos	Unser Spaziertipp Gamsalrunde	Unser Indoortipp Zugspitzbowling In Garmisch	Unser Erlebnistipp Partnachklamm in Garmisch - Partenkirchen	10.30 Uhr Saxophon Solo in Reutte
09.00 Uhr Eisbaden mit Hannes	12.30 Uhr DIDI Day auf der Ehrwalder Alm	Beauty Tipp Maniküre mit Lack oder Gellack oder einfach ganz klassisch	10.00 Uhr Themenwanderung "Burgruine Werdenfels"	Spa Tipp Teilkörpermassage für Rücken, Beine oder Füße	Cocktail des Tages: Berry Me	Unser Abenteuertipp Cora die mutige Berglöwin in Ehrwald
Beauty Tipp Augenbrauen- Korrektur & färben	Unser Wandertipp Meditationsweg mit Mia der Kuh in Berwang	17.00 Uhr Museum im Spinnhof	Cocktail des Tages: Mai Tai	10.00 Uhr Saxophon Solo in Reutte	Ab 13.00 Uhr 50 Jahre Museumsverein In Reutte	Spa Tipp Mukabhyanga
10.00 Uhr Ortsführung durch das Zugspitzdorf In Grainau	16.00 Uhr Yoga mit Sina im Yogaraum	Unser Abenteuertipp Schatzsuche mit Finn am Heiterwanger See	Unser Spaziertipp Durch den Lärchenwald In Ehrwald	Cocktail des Tages: Zugspitz Lodge	Unser Erlebnistipp Eine Gondelfahrt auf die Zugspitze	Cocktail des Tages: Sartirinha
20.00 Uhr Osterkonzert In Grainau	19.00 Uhr Basiskurs Seilklettern in Ehrwald	19.30 Uhr Fackelwanderung mit Glühwein & Punsch	Beautytipp Regenerierende Gesichtsbehandlung	Unser Wanderweg Panoramaweg nach Lermoos	Unser Wandertipp Gamsalrunde An der Rezeption erhalten Sie einen Gutschein für ein kostenloses Heißgetränk	Unser Wanderweg Weg zum Häselgehrer Wasserfall

Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

Tiroler Zugspitzbahn | täglich von 08.40-16.40 Uhr

Ehrwalder Almbahn | täglich von 08.00-16.30 Uhr

Aktivitäten mit Anmeldung | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Unsere Empfehlungen

Aktivitäten in der Region | Programme außer Haus

Besonderes im Resort | Keine Anmeldung erforderlich

SPA - Tipps | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich