



## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

### SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



[www.facebook.com/ZugspitzResort](https://www.facebook.com/ZugspitzResort)

Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

**Montag, 06.07.2026**

### **Geführte Familienwanderung zu den 3 Seen**

Das Shuttle bringt uns zum Ausgangspunkt. Nach einem kurzen Fußweg erreichen wir den ersten Bergsee, den Weissensee. Anschließend führt uns ein Forstweg zum tiefblauen Blindsee und weiter zum Mittersee. Von dort wandern wir talabwärts entlang der Loisachquellen, wo das Wasser seit einem gewaltigen Felssturz vor rund 4000 Jahren direkt aus der Erde entspringt. Wer möchte, kann hier auch eine Runde kneipen. Zum Abschluss bringt uns das Shuttle entspannt zurück.

**Dauer:** 14.00 – ca. 18.00 Uhr

**Anspruch:** leicht - mittel (auch für sportliche, wanderfreudige Kinder ab **ca. 8 Jahren** geeignet & für Eltern mit Kleinkindern in der Rückentragung)

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil, Getränke & kleiner Snack, Sonnenschutz, wetterfeste, sportliche Kleidung

**Anmeldung bis Sonntag, 05.07.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

**Dienstag, 07.07.2026**

### **Um 09.30 Uhr | Waldbaden mit Hannes**

Beim Waldbaden unterstützt bewusstes Atmen die Entspannung und vertieft das Naturerlebnis. Langsames, ruhiges Atmen hilft dabei, zur Ruhe zu kommen, den Moment wahrzunehmen und den Alltagsstress loszulassen. Die Stille des Waldes, das sanfte Rauschen der Blätter und der Duft von Erde und Bäumen fördern dabei ganz von selbst ein tieferes Durchatmen. Schon wenige Minuten achtsames Atmen im Grünen können Körper und Geist spürbar erfrischen und zentrieren. In Kombination mit der natürlichen Umgebung entsteht so eine heilsame Pause vom hektischen Alltag.

**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 09.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr

**Anmeldung bis Montag, 06.07.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

### **Um 16.30 Uhr | Genuss E-Bike Tour**

Sie möchten den Tag entspannt ausklingen lassen und die beeindruckende Natur rund um die Zugspitze genießen? Dann ist diese Biketour genau das Richtige. Vom Zugspitz Resort fahren wir gemütlich zur Hochthörle Hütte und genießen unterwegs die ruhige Berglandschaft im warmen Licht der Abendsonne. Oben erwartet Sie ein traumhafter Blick auf den Eibsee und die umliegenden Gipfel. Anschließend rollen wir entspannt zurück ins Tal – mit schönen Eindrücken und einem Hauch Abendrot im Gepäck.

**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 16.30 – ca. 19.00 Uhr

**Anspruch:** leicht – sportlich, Kondition für ca. 300 hm – 500 hm

**Location:** Ehrwald, Hochthörle Hütte

**Ausrüstung:** Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)

Gerne können Sie für diese Tour ein E-Bike gegen eine Gebühr ausleihen. Geben Sie uns rechtzeitig an der Rezeption Bescheid, damit wir Ihnen eines reservieren können.

**Anmeldung bis Montag, 06.07.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**



**Samstag, 11.07.2026**

### **Adventurepark– Zugspitzblick**

#### **Mit Blick auf die Zugspitze | Biberwier**

Der Adventurepark Zugspitzblick ist ein moderner Kletterwald inmitten der Tiroler Berglandschaft, direkt am Fuß der Zugspitze. Die Anlage liegt idyllisch im Wald und verbindet Naturerlebnis mit sportlicher Herausforderung. Besucher können hier zwischen den Baumwipfeln klettern und gleichzeitig ein beeindruckendes Bergpanorama genießen.

Im Mittelpunkt stehen die Kletterrouten: Insgesamt gibt es sechs Parcours mit über 60 Hindernissen, die unterschiedliche Schwierigkeitsgrade abdecken – von leicht bis sehr anspruchsvoll.



**Telefonnummer:** +43 660 2100271

**Öffnungszeiten:** 01.05 – 28.06.2026

Freitag 12.00 – 18.00 Uhr

Samstag, Sonntag 10.00 – 18.00

**Sonntag, 12.07.2026**

### **Um 10.00 Uhr | Einsteiger E-Bike Tour**

Sie lieben das Gefühl von Freiheit, wenn der Fahrtwind durchs Gesicht weht? Dann sind Sie hier genau richtig! Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer Fahrtechnik – egal ob Sie erste Erfahrungen sammeln oder Ihre Skills auffrischen möchten. Mit gezielten Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Sattel und lernen, auch abwechslungsreiches Gelände souverän zu meistern.

Sobald Sie sich bereit fühlen,

geht es hinaus auf schöne Wald- und Wiesenwege

durch die Tiroler Natur. Wohin die Tour führt, entscheiden Wetter, Gruppe und Ihr Guide.

Unterwegs bleibt Zeit für eine kleine Pause zum Durchatmen und Genießen, bevor wir mit vielen neuen Eindrücken entspannt zurückkehren.

**Dauer:** 10.00 – ca. 14.00 Uhr

**Anspruch:** leicht – sportlich, ca. 300 hm – 500 hm

**Ausrüstung:** Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)

E-Bikes können gegen eine Gebühr und nur nach Verfügbarkeit am Vortag ausgeliehen werden.



**Anmeldung bis Samstag, 11.07.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

## Freitag, 10.07.2026

### Um 07.45 Uhr | Geführte Wanderung zur Zugspitze

Diese anspruchsvolle, geführte Bergtour führt euch von Ehrwald über das Gatterl auf den höchsten Berg Deutschlands – die Zugspitze (2.962 m). Die ersten Höhenmeter legen wir mit der Ehrwalder Almbahn zurück, anschließend wandern wir über die Hochfelder Alm, das Gatterl und den Plattsteig zur Knorrhütte. Durch die beeindruckende Karstlandschaft des Zugspitzplatts geht es weiter zur Gletscherbahn. Von dort erreicht ihr die Zugspitze entweder über den anspruchsvollen, teilweise gesicherten Steig oder bequem mit der im Ticket enthaltenen Gletscherbahn.

Nach dem Gipfelerlebnis mit beeindruckendem Panorama bringt euch die Tiroler Zugspitzbahn zurück zum Hotel.

**Treffpunkt:** 08.15 Uhr bei der Rezeption

**Dauer:** 6-9 Stunden

**Anspruch:** anspruchsvoll, sportlich

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil, Teleskopstöcke, genügend Getränke & Snacks, Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung

**Kosten:** die Tickets können Sie an der Ehrwalder Almbahn kaufen. Die Fahrt mit der Ehrwalder Almbahn ist mit dem Z-Ticket inklusive. Das Gatterl-Ticket ist separat zu bezahlen. Tipp: Nehmen Sie Bargeld mit, manchmal funktioniert die Kartenzahlung nicht

**Anmeldung bis Donnerstag, 09.07.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

### Um 10.00 Uhr | Nuad Thai Workshop Mit Elisabeth - Entspannung zu zweit

In diesem Workshop lernen Sie wohltuende Elemente der traditionellen Nuad Thai-Massage kennen. Gemeinsam üben wir sanfte Druck- und Entspannungstechniken, die sich leicht im Alltag anwenden lassen. Der Workshop richtet sich an Erwachsene und ist ideal für Paare oder zwei gemeinsam angemeldete Personen, da die Übungen überwiegend zu zweit stattfinden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Entspannung, Wohlbefinden und gemeinsames Erleben.

**Wo:** Im Yogaraum

**Dauer:** ca. 30 – 50 Minuten

**Anmeldung bis Donnerstag, 09.07.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

### Bis 21.30 Uhr | Abendfahrt zur Zugspitze

Erleben Sie einen unvergesslichen Sommerabend auf der Zugspitze und genießen Sie den Sonnenuntergang auf Deutschlands höchstem Berg. Während die Sonne die umliegenden Gipfel in warmes Licht taucht, erwartet Sie ein beeindruckendes Panorama über die Alpen. Die Tiroler Zugspitzbahn bringt Sie bequem auf den Gipfel und bis 21.30 Uhr wieder ins Tal – ab 19.00 Uhr alle 30 Minuten.

**Ab 16.40 Uhr – letzte Talfahrt um 21.30 Uhr**

## Mittwoch, 08.07.2026

### Um 16.00 Uhr | Kellereiführung mit Verkostung

Ein absolutes Highlight für Ausflugs-, Feriengäste und Gruppen ist eine Kellereiführung durch die Kellerei in Ehrwald. In der gut einstündigen Führung inklusive Verkostung lernen Sie nicht nur den Traditionsbetrieb Linzgieseder kennen, sondern gewinnen auch tiefe Einblicke in die Kunst der Spirituosenherstellung.

**Wo:** Schnaps- & Weinboutique A. Linzgieseder, Ehrwald

**Dauer:** ca. 1 Stunde

**Die Teilnahme ist mit der Gästekarte kostenlos!**

### Um 18.15 Uhr | Klangreise mit Sina

Eine Klangreise lädt dazu ein, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen und ganz in die Welt der Klänge einzutauchen. Sanfte Töne von Klangschalen und harmonische Schwingungen helfen dabei, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Im Mittelpunkt steht das bewusste Erleben von Klang und Stille sowie das Innehalten im gegenwärtigen Moment.

**Wo:** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

**Dauer:** ca. 30 – 50 min.

**Keine Anmeldung erforderlich!**



## Donnerstag, 09.07.2026

### Um 14.00 Uhr | Ponyreiten beim Huberbauer Hof

Am Huberbauer Hof in Berwang erwartet Kinder ein entspanntes Ponyreiten inmitten der Tiroler Bergwelt. In ruhiger Umgebung können die kleinen Gäste erste Erfahrungen im Umgang mit Ponys sammeln und die Tiere aus nächster Nähe kennenlernen.

**Gut zu wissen:**

Jeden Donnerstag von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

- Ohne Voranmeldung für Kinder von 3-12 Jahren + Preis pro Kind € 20,00
- Eltern führen das Pony
- Reithelme können ausgeliehen werden
- Bitte auf festes Schuhwerk achten
- Bei schlechtem Wetter entfällt das Ponyreiten



Für Fragen oder Sonderwünsche nach Vereinbarung unter Tel: 0043 677 64819303

**Wo?** 136 Berwang, Berwang

### 16.00 Uhr | Yoga mit Sina

Beginnen Sie den Tag mit einer wohltuenden Yoga-Einheit, die Körper und Geist sanft aktiviert. Bewusste Bewegungen, ruhige Atmung und Momente der Stille schenken neue Energie und Ausgeglichenheit. Die Stunde ist für alle Gäste geeignet – unabhängig von der Yoga-Erfahrung.

**Keine Anmeldung erforderlich**



# Wochenübersicht

Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026	Samstag 11.07.2026	Sonntag 12.07.2026
10.00 Uhr Kinderprogramm – Survival Entdecker Tag	10.00 Uhr Kinderprogramm – Der Künstler Spinnfried	10.00 Uhr Kinderprogramm – Das Bärengeheimnis	08.00 Uhr Kunstaussstellung "Magie der Farben" in Bichlbach	07.45 Uhr Wanderung zur Zugspitze	08.00 Uhr Bezirksnassleistungs- wettbewerb der freiwilligen Feuerwehr Lähn	Abenteuertipp Sommerrodelbahn in Biberwier
10.00 Uhr Jugendprogramm – Klettern am Wasserfall	10.00 Uhr Jugendprogramm – Bogenschießen	10.00 Uhr Jugendprogramm – Escape Trail In Berwang	10.00 Uhr Kinderprogramm – Wasser und Action	10.00 Uhr Kinderprogramm – Der Ruf der Wildnis	Spa-Tipp Ayurvedische Ganzkörpermassage	10.00 Uhr Einsteiger E-Bike Tour
14.00 Uhr Familienwanderung 3 Seen & Loisachquellen	14.00 Uhr Ponyreiten in Berwang	Spa-Tipp Kid's Massage mit Schokoöl	10.00 Uhr Jugendprogramm – Kletterwald	10.00 Uhr Jugendprogramm – Familientag In der Waldschule	Feuerwehren Erlebnistipp Didi's Almseerunde Ehrwalder Alm	Unser Hüttentipp Gemütliche Wanderung zur Gamsalm
20.30 Uhr Platzkonzert in Ehrwald	16.30 Uhr Genuss E-Bike Tour	16.00 Uhr Kellereiführung mit Verkostung	14.00 Uhr Kinderspielefest in Lermoos	10.00 Uhr Nuad Thai Workshop mit Elisabeth	Unser Hüttentipp Zur Hochthörle- Hütte direkt vom Resort aus wanderbar	Spa-Tipp Spitzen-Spezial- Massage
Unser Hüttentipp Tiroler Haus auf der Ehrwalder Alm	17.00 Uhr Abendrodeln In Biberwier	18.15 Uhr Klangreise mit Sina im Yogaraum	16.00 Uhr Yoga mit Sina im Yogaraum	App Wanderweg Meditationsweg mit Mia der Kuh in Berwang	20.00 Uhr Live-Musik im Hotel Thaneller Rinnen, Berwang	App Wanderweg Cora die mutige Berglöwin
Ausflugstipp Schiffahrt am Heiterwanger See	17.00 Uhr Lamawanderung Vorankündigung am Vortag	20.00 Uhr Bummelzug in Berwang zum Platzkonzert	Bike Tour Panoramarundtour Ehrwald-Biberwier- Lermoos	16.40 Uhr Sonnenunter- gangsfahrt auf die Zugspitze	Abenteuertipp Kletterwald in Biberwier	Wandertipp Zum Wasserfall Häselgehr in Ehrwald

- Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena**
- Geführte Wanderungen laut Kalender
  - Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

**Zugspitzbahn** | Täglich ab 08.40 Uhr – letzte Talfahrt 16.40 Uhr

**Ehrwalder Almbahn** | Täglich von 08.00 Uhr bis 17.30 Uhr

**Aktivitäten mit Anmeldung** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Programme außer Haus

**Besonderes im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich

**SPA - Tipps** | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich