



## AKTIVPROGRAMM



Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt  
bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen  
Zügen genießen können. Wir freuen uns,  
wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der  
HolidayCheck Community teilen.  
Vielen Dank!

### SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



[www.facebook.com/ZugspitzResort](http://www.facebook.com/ZugspitzResort)

Vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

## Montag, 09.02.2026

### Lumagica Ehrenberg

#### Täglich ab 18.00 Uhr | ZAUBER DER MYSTISCHEN BURGRUINE

Die Burgruine Ehrenberg bietet alles, was man von einer mittelalterlichen Burganlage erwarten darf:

wehrhafte Mauern, hohe Türme und eine beeindruckende Historie.

Im Winter wird die Burg in ein magisches Lichterspektakel verzaubert. Inmitten leuchtender Installationen, eingebettet in sphärische Klänge und die winterliche, nächtliche Natur der Burgruine können sich die Besucher\*innen auf dem Lichtparcours verzaubern lassen.



## Dienstag, 10.02.2026

### Um 08.30 Uhr | Yoga im Yogaraum

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Beim Vinyasa Yoga sind die Übergänge zwischen den Asanas fließend und folgen dem Rhythmus der Ein- und Ausatmung.

Die Übungen aus dem Power Yoga sind kraftvoll und trainieren den ganzen Körper. Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

**Wo?** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

### Um 10.00 Uhr | Schneeschuhwanderung Wasserfallrundweg Ehrwald

Bist du bereit für ein unvergessliches Wintererlebnis? Begleite uns auf unsere Schneeschuhwanderung zum Seebenwasserfall!

Mit dem Hotelbus fahren wir bequem zur Talstation der Ehrwalder Almbahn, wo unsere Tour beginnt.

Nach einer kurzen Einführung geht es weg vom Trubel der Skipisten hinein in die ruhige, verschneite Winterlandschaft. Unterwegs genießen wir traumhafte Ausblicke auf Berge und Täler. Nach einer gemütlichen Einkehr in einer urigen Hütte bringt uns der Hotelbus wieder zurück.

**Anspruch:** leicht, 200 Höhenmeter und ca. 2 Stunden  
reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig



**NICHT für KINDER UNTER 12 Jahren geeignet**

**Dauer:** 10.00 – ca. 13.00Uhr

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit flacher Profilsole,  
Schneeschuhe + Stöcke werden von der Alpinschule gestellt  
(Euro 14,- Leihgebühr, direkt beim Guide zu bezahlen)

**Zusatzinfo:** Einkehrmöglichkeit erst am Schluss der Tour.  
Etwas Wasser, Riegel, Obst für unterwegs wird empfohlen

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis MONTAG, 09.02.2026 17.00 Uhr!**

## Sonntag, 15.02.2026

### Um 10.00 Uhr | Winterwanderung zum Wasserfall & Gamsalm

Unser Shuttle bringt uns zunächst zum Ortseingang von Ehrwald, wo wir durch die Viadukt Bögen fahren. Von dort aus geht es weiter zu unserem Ausgangspunkt, von dem aus wir unsere Wanderung starten werden. Auf unserer Tour werden wir durch verschneite Landschaften stapfen und die frische Winterluft in vollen Zügen genießen, die schönsten Plätze und Aussichtspunkte entdecken und dabei die Ruhe und Schönheit der Natur auf uns wirken lassen. Unser Ziel ist die Gamsalm die direkt unterhalb der Zugspitze liegt und bekannt für Ihren köstlichen Kaiserschmarrn ist. Nach einer Stärkung treten wir den Rückweg an und wandern zurück zum Hotel.

**Anspruch:** mittel, 340 Höhenmeter und ca. 2 Stunden

reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

**Dauer:** 10.00 – ca. 14.00Uhr

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profilsohle

**Zusatzinfo:** Einkehrmöglichkeit an der Gamsalm,  
etwas Wasser für unterwegs wird empfohlen

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SAMSTAG, 14.02.2026 17.00 Uhr!**



### Um 17.30 Uhr | Fackel & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch

Erlebe eine unvergessliche Nacht im Fackelschein, während du durch das mystische Obermoos wanderst. Begib dich auf einen Rundweg, der gut präpariert und schlittentauglich ist. Lass dich von der romantischen Atmosphäre verzaubern und genieße die Ruhe und Schönheit der Natur bei Nacht.

Mit einem leckeren Glühwein oder Punsch auf der Terrasse  
lassen wir den Abend  
gemütlich ausklingen.



**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 17.30 – ca. 19.00 Uhr

**Anspruch:** leicht

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profil Fackeln und Laternen werden von der Alpinschule gestellt

**Nice to know:** Die Laternen haben einen extra Feuerschutz

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SAMSTAG, 14.02.2026 17.00 Uhr!**

## **Freitag, 13.02.2026**

### **Um 10.00 Uhr | Schneeschuhwanderung zum Eibseeblick**

Erlebe mit uns eine unvergessliche Schneeschuhwanderung durch das atemberaubende weiße Obermoos. Vom Hotel aus beginnen wir unsere Reise und nehmen einen kurzen Anstieg, der uns zu einem malerischen Pfad im Wald führt. Mit etwas Glück könnten wir sogar einige der tierischen Bewohner des Waldes zu Gesicht bekommen. An der Hochhörlehhütte vorbei haben wir auch gleich unser Ziel erreicht. Auf 1.491 hm erblicken wir eine umwerfende Sicht auf den Eibsee, welcher auf der deutschen Seite der Zugspitze liegt. Tief in den Wald eingetaucht, ziehen die majestätischen Baumriesen den Betrachter in die zauberhafte Traumwelt des Winters hinein und der Weg bergab wird zu einem schönen Abschluss unserer Tour.

**Anspruch:** leicht, 200 Höhenmeter  
und ca. 2 Stunden reine Gehzeit,  
keine Erfahrung nötig

**NICHT für KINDER UNTER 12 Jahren geeignet**

**Dauer:** 10.00 – ca. 13.00Uhr

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit flacher Profilsohle, warme Kleidung, Schneeschuhe und Stöcke werden von der Alpinschule gestellt  
(Euro 14, Leihgebühr, direkt beim Guide zu bezahlen)

**Zusatzinfo:** keine Einkehrmöglichkeit, etwas Wasser, Riegel, Obst,  
für unterwegs wird empfohlen

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DONNERSTAG, 12.02.2026 17.00 Uhr!**



### **Um 18.00 Uhr | Faszientraining mit der Blackroll**

Faszientraining ist eine Trainingsform, die sich gezielt den Faszien widmet – dem Bindegewebe, das Muskeln, Organe und Strukturen im Körper umhüllt und miteinander verbindet. Durch spezielle Übungen, meist mit einer Faszienrolle oder mit Dehn- und Federbewegungen, wird das Gewebe elastischer, geschmeidiger und besser durchblutet. Regelmäßiges Faszientraining kann Verspannungen lösen, Schmerzen lindern, die Beweglichkeit verbessern und Verletzungen vorbeugen.

**Wo?** Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

**Dauer:** 18.00 – 18.45 Uhr

## **Samstag, 14.02.2026**

### **Häselgehr Wasserfall – Schanzsteig**

Unter dem Viadukt hindurch, parken Sie auf der rechten Straßenseite. Links geht es auf dem Forstweg entlang bis zum Häselgehr Wasserfall. Laufen Sie weiter bis zur Tankstelle Schanz, gehen Sie dort unter der Brücke entlang des neuen Radweges durch und folgen Sie der Beschilderung Schanzsteig über einen ansteigenden Steig durch den Wald bis zur St. Annakapelle.

## **Mittwoch, 11.02.2026**

### **Um 17.30 Uhr | Fackel & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch**

Erlebe eine unvergessliche Nacht im Fackelschein, während du durch das mystische Obermoos wanderst. Begib dich auf einen Rundweg, der gut präpariert und schlitten-tauglich ist. Lass dich von der romantischen Atmosphäre verzaubern und genieße die Ruhe und Schönheit der Natur bei Nacht.

Mit einem leckeren Glühwein oder Punsch auf der Terrasse lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.



**Treffpunkt:** Rezeption

**Dauer:** 17.30 – ca. 19.00 Uhr

**Anspruch:** leicht

**Ausrüstung:** Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profil Fackeln und Laternen werden von der Alpinschule gestellt

**Nice to know:** Die Laternen haben einen extra Feuerschutz

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DIENSTAG, 10.02.2026 17.00 Uhr!**

### **Um 18.15 Uhr | Klangreise mit Sina**

Klänge berühren unser Innerstes und ermöglichen einen Zugang zu unseren tief liegenden Kraftquellen.

Entspannung und innere Achtsamkeit machen es möglich, innezuhalten, Gedanken und Gefühle zu erspüren, wahrzunehmen.

Im tiefen Entspannungszustand kannst du Energien schöpfen und dich erholen.

Deine Energiereserven werden aufgefüllt, dein vegetatives Nervensystem kann sich in diesem Zustand der Entspannung harmonisieren.

Im entspannten Zustand mit dem Fokus ganz auf dich selbst, ist es möglich, Empfindungen und Gedanken wertfrei zu betrachten.

**Wo?** Im Yogaraum

## **Donnerstag, 12.02.2026**

### **Um 09.30 Uhr | Eisbaden mit Hannes**

Zu Beginn werden Sie in Atemtechniken eingeführt, die Ihnen helfen, sich auf die Kälte vorzubereiten und Ihre Atmung zu kontrollieren.

Danach erleben Sie das Eisbaden selbst und können die Atemkontrolle anwenden.

Das Eisbaden endet mit einer Nachbereitung, bei der der Körper durch sanfte Dehnübungen wieder aufgewärmt wird. Das Eisbaden ist nicht geeignet für Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen, Bluthochdruck, Epilepsie oder anderen Herzkrankheiten. Wenn Sie Vorerkrankungen haben, wird dringend empfohlen, sich vorher ärztlich beraten zu lassen.

Dauer ca 2 Stunden.



**Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis MITTWOCH, 11.02.2026 17.00 Uhr!**

# Wochenübersicht

Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026	Samstag 14.02.2026	Sonntag 15.02.2026
Täglich 14.00 Uhr Reutte on Ice	08.30 Uhr Yoga im Yogaraum	14.00 Uhr Eishockey Kinderfasching in Ehrwald	09.30 Uhr Eisbaden mit Hannes	10.00 Uhr Schneeschuhwanderung zum Eibseeblick	Unser Spa Tipp Aroma - Ölmassage	10.00 Uhr Winterwanderung zum Wasserfall und zur Gamsalm mit Zipfelbobabfahrt
Täglich 17.00 Uhr Lumagica – Die magische Lichtershow	10.00 Uhr Schneeschuhwanderung Wasserfallrundweg Ehrwald	17.00 Uhr Lama Wanderung in Biberwier Anmeldung bis 12 Uhr	14.00 Uhr Ponyreiten in Berwang	16.00 Uhr Faschingsparty in Ehrwald	16.00 Uhr Faschingsparty in Ehrwald	<b>Unser Wandertipp:</b> Gamsalmrunde An der Rezeption erhalten Sie einen Gutschein für 1 Heißgetränk
17.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadt-Bräu“ in Berwang	14.00 Uhr Kletter-Einsteiger Kurs in der Kletterhalle in Ehrwald Anmeldung am Vortag	17.30 Uhr Fackelwanderung mit Glühwein & Punsch	14.00 Uhr Unsinniger Donnerstag Faschingsumzug in Reutte	17.30 Uhr Funsport – und Rodelabend in Biberwier	17.00 Uhr Glühweinstand beim Kirchplatz in Ehrwald	17.30 Uhr Fackelwanderung mit Glühwein & Punsch
18.30 Uhr Schlägerlauf in Ehrwald	17.00 Uhr Hüttenabend auf der Gamsalm	18.00 Uhr Nachtrodeln in Lermoos	17.30 Uhr Nachtrodeln & Nachtskilauf in Berwang	18.00 Uhr Faszientraining mit der Black Roll Im Yogaraum	Unser Wandertipp Zum Häselgehrwasserfall	Unser Beautytipp: De Luxe Maniküre mit Lack
20.30 Uhr Skishow in Lermoos	20.30 Uhr Skishow in Berwang	18.15 Uhr Klangreise im Yogaraum	20.00 Uhr Eisstockschießen in Ehrwald	18.30 Uhr Nachtrodeln auf der Ehrwalder Almbahn	17.30 Uhr Skate & Date Valentinstag am Eislaufplatz in Reutte	20.00 Uhr Lederhosenduo Live Musik in Berwang

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

**Tiroler Zugspitzbahn** | täglich von 08.40-16.40 Uhr

**Ehrwalder Almbahn** | täglich von 08.00-16.30 Uhr

**Aktivitäten mit Anmeldung** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten in der Region** | Programme außer Haus

**Besonderes im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich

**SPA - Tipps** | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich