



AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist
#zugSPITZE!

Montag, 18.05.2026

Um 14.00 Uhr | Geführte Familienwanderung zu den 3 Seen

Das Shuttle bringt uns zum Ausgangspunkt. Von dort aus wandern wir fünf Minuten zum ersten See – dem Weissensee. Klein, aber fein liegt er inmitten der Berge. Danach geht es über einen Forstweg weiter zum Blindsee, mit seinem tiefblauen Wasser. Von dort aus wandern wir ein kleines Stück, wo wir auch schon unseren dritten Bergsee erreichen – den Mittersee. Ab hier geht es nun talabwärts an den Loisachquellen entlang. Seit einem gewaltigen Felssturz vor etwa 4000 Jahren sprudelt das Wasser hier direkt aus den Tiefen der Erde. Die Mutigen unter Euch können dort auch eine Runde kneipen. Danach geht es ganz entspannt das letzte Stück wieder mit dem Shuttle zurück.

Dauer: 14.00 – ca. 18.00 Uhr
Anspruch: leicht - mittel (auch für sportliche, wanderfreudige Kinder ab **ca. 8 Jahren** geeignet & für Eltern mit Kleinkindern in der Kraxe

Ausrüstung: feste Schuhe mit Profil, Getränke & kleiner Snack, Sonnenschutz, wetterfeste, sportliche Kleidung

Anmeldung bis Sonntag, 17.05.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption möglich



Dienstag, 19.05.2026

Um 09.30 Uhr | Outdoor Breathworking Experience

Entfliehen Sie für einige Stunden dem Alltag und tauchen Sie ein in die Ruhe der Natur. Bei dieser geführten Outdoor-Session erleben Sie, wie bewusste Atmung in Verbindung mit der natürlichen Umgebung Körper und Geist in einen Zustand tiefer Entspannung bringt. Sanfte Atemübungen, achtsame Bewegung und die besondere Atmosphäre des Waldes schaffen Raum für Regeneration, Klarheit und neue Energie ganz ohne Leistungsdruck und unabhängig von Vorkenntnissen.

Wirkung

Spürbare Entspannung und mentale Ruhe
Neue Energie und Klarheit
Verbesserte Körperwahrnehmung
Nachhaltige Ausgleich zum Alltag

Details

Dauer: bis ca. 12.00 Uhr
Unbedingt gutes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung

Anmeldung bis Montag, 18.05.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption möglich



Samstag, 23.05.2026

Unsere App Wanderwege

Ehrwald, Lermoos, Biberwier, Bichlbach, Heiterwang und Berwang bieten jeweils eine digitale Tour mit eigenem Thema und liebevoll illustrierten Hauptcharakter. Die sechs interaktiven Wege sind alle um die **vier bis fünf Kilometer** lang, mit einer Gehzeit von **ein bis zwei Stunden** und gespickt mit lehrreichen **Audioguides, Videos, Minigames & Rätseln**. Wenn alle Stationen gemeistert sind, wird ein Abzeichen in den digitalen Sammelpass hochgeladen. Diese Abzeichen können bei den örtlichen Tourismusbüros vorgezeigt werden und jeder absolvierte Weg wird mit einem gratis Kindertattoo belohnt.

Die Wege sind nicht nur auf Familien ausgelegt, auch Rätsel-Fans und Wissenshungrige kommen voll auf ihre Kosten!



Wenn Sie den QR-Code einscannen, finden Sie alle 6 Wege. Einfach einscannen, loswandern und eine kleine Überraschung im Tourismusbüro abholen.

Sonntag, 24.05.2026

Um 10.00 Uhr | Einsteiger E-Bike Tour

Sie lieben das Gefühl von Freiheit, wenn der Fahrtwind durchs Gesicht weht? Dann sind Sie hier genau richtig! Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer Fahrtechnik – egal ob Sie erste Erfahrungen sammeln oder Ihre Skills auffrischen möchten. Mit gezielten Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Sattel und lernen, auch abwechslungsreiches Gelände souverän zu meistern. Sobald Sie sich bereit fühlen, geht es hinaus auf schöne Wald- und Wiesenwege durch die Tiroler Natur. Wohin die Tour führt, entscheiden Wetter, Gruppe und Ihr Guide. Unterwegs bleibt Zeit für eine kleine Pause zum Durchatmen und Genießen, bevor wir mit vielen neuen Eindrücken entspannt zurückkehren.

Dauer: 10.00 – ca. 14.00 Uhr

Anspruch: leicht – sportlich, ca. 300 hm – 500 hm

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)

E-Bikes können gegen eine Gebühr und nur nach Verfügbarkeit am Vortag ausgeliehen werden.

Anmeldung bis Samstag, 23.05.2026 um 17.00 Uhr an der Rezeption möglich

Freitag, 22.05.2026

08.30 Uhr | Yoga mit Sina



Yoga bietet Ihnen die Möglichkeit, den Tag achtsam zu beginnen, Körper und Geist sanft zu aktivieren und innere Ruhe zu finden. Durch bewusste Bewegungen, eine ruhige Atmung und kurze Momente der Stille entsteht Raum für Ausgeglichenheit und neue Energie. Unabhängig von Vorerfahrung ist die Praxis für alle Gäste geeignet und lädt dazu ein, im eigenen Tempo anzukommen und sich wohlzufühlen.

Keine Anmeldung erforderlich

Um 09.00 Uhr | Zum grünen Ups

Die Fortgeschrittenwanderung über die Tuftalm zum grünen Ups und zurück über den Alpenrosensteig nach Lahn ist ein wahres Paradies für erfahrene Bergwanderer, die die unberührte Natur der Alpen in vollen Zügen genießen möchten. Diese anspruchsvolle Route führt zunächst zur malerischen Tuftalm, die bekannt ist für ihre atemberaubende Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Von dort aus geht es weiter zum grünen Ups, einem geheimnisvollen Ort, der von saftiggrünen Wiesen und wilden Blumenfeldern umgeben ist. Nach einer kurzen Rast, bei der man die Ruhe und die Schönheit der Natur in sich aufnehmen kann, führt der Rückweg über den Alpenrosensteig. Dieser Pfad ist besonders im Frühsommer ein Highlight, wenn die Alpenrosen in voller Blüte stehen und die Landschaft in ein Meer aus Pink und Rot tauchen. Der steile Abstieg erfordert Trittsicherheit und gute Kondition, belohnt aber mit unvergleichlichen Panoramaaussichten auf das Tal und die umliegende Berge. Von Lahn zurück geht es entspannt mit dem Shuttle.

Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Rezeption

Dauer: 6-9 Stunden

Anspruch: anspruchsvoll, sportlich

Ausrüstung: feste Schuhe mit Profil, Teleskopstöcke, genügend Getränke & Snacks, Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung

Einkehrmöglichkeit: Tuftalm

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis Donnerstag, 21.05.2025 17.00 Uhr

18.00 Uhr | 140 Jahre Jubiläumsausstellung der Freiwilligen Feuerwehr Ehrwald

Spannende Einblicke, bewegende Geschichte und echte Feuerwehrmomente aus 140 Jahren Kameradschaft, Einsatz und Tradition

Im Zugspitzsaal in Ehrwald



Dienstag, 19.05.2026

Um 16.30 Uhr | Genuss E-Bike Tour

Sie möchten den Tag gemütlich ausklingen lassen und dabei die beeindruckende Naturkulisse rund um die Zugspitze genießen? Dann ist diese Biketour genau das Richtige für Sie. Vom Zugspitz Resort starten wir ganz entspannt auf aussichtsreichen Wegen in Richtung Hochthörle Hütte. Ohne Hektik, mit viel Zeit zum Durchatmen, rollen wir durch die ruhige Berglandschaft – begleitet vom warmen Licht der Abendsonne. Oben angekommen erwartet Sie ein traumhafter Blick auf den Eibsee und die umliegenden Gipfel. Der Rückweg führt uns gemütlich talwärts, mit einem zufriedenen Lächeln im Gesicht und einem Hauch Abendrot im Gepäck.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 16.30 – ca. 19.00 Uhr

Anspruch: leicht – sportlich, Kondition für ca. 300 hm – 500 hm

Location: Ehrwald, Hochthörle Hütte

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)



E-Bikes können gegen eine Gebühr und nur nach Verfügbarkeit am Vortag ausgeliehen werden.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis Montag, 18.05.2026 um 17.00 Uhr

Mittwoch, 20.05.2026

18.15 Uhr | Klangreise

Eine Klangreise bietet die Möglichkeit, für einen Moment Abstand vom Alltag zu gewinnen und sich ganz auf feine akustische Eindrücke einzulassen. Sanfte Klänge, etwa von Klangschalen, leisen Naturtönen oder harmonischen Schwingungen, können dabei helfen, zur Ruhe zu kommen und die eigene Aufmerksamkeit zu sammeln. Im Zentrum steht nicht das Tun, sondern das bewusste Erleben von Klang und Stille. Jeder Ton kann dabei als Einladung verstanden werden, innezuhalten und den gegenwärtigen Moment wahrzunehmen.



Keine Anmeldung erforderlich

Bis 21.30 Uhr | Abendfahrt zur Zugspitze

Genießen Sie im Sommer den einzigartigen Sonnenuntergang auf Deutschlands höchstem Berg. Die Tiroler Zugspitzbahn fährt bis 21.30 Uhr – tagsüber alle 20 und ab 19.00 Uhr alle 30 Minuten.

Jeden Mittwoch und Freitag

Ab 16.40 Uhr – letzte Talfahrt um 21.30 Uhr



Wochenübersicht

Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026	Samstag 23.05.2026	Sonntag 24.05.2026
Unser Wandertipp: Häselgehr Wasserfall in Ehrwald	09.30 Uhr Outdoor Breath- working Experience mit Hannes	Unser Erlebniswegtipp Moosles Forscherpfad In Lermoos	Unser Wandertipp DIDI's Almseerunde auf der Ehrwalder Alm	08.30 Uhr Yoga mit Sina in unserem Yogaraum	Unser Abenteuertipp Kletterwald Zugspitzblick in Biberwier	10.00 Uhr Einsteiger E-Bike Tour
14.00 Uhr Familienwanderung 3 Seen & Loisachquellen	Spa Tipp: Maniküre mit oder ohne Lack	16.40 Uhr Abendfahrt auf die Zugspitze	Spa-Tipp Ayurvedische Ganzkörper- massage	09.00 Uhr Geführte Wanderung Zum Grünen Ups	Spa-Tipp Vitalisierende Sportmassage	11.00 Uhr 14. Traktor- und Oldtimertreffen in Berwang
Bike Tour Thörlerundweg mit Eibseeblick	14.00 Uhr Kletterhalle Dein erster Schritt an der Wand <small>Anmeldung bis Montag 16.00 Uhr in der Kletterhalle</small>	17.00 Uhr Heimatismuseum im Spinnhof in Ehrwald	Unser Hüttentipp Zur Tuftalm Mit Panorama- plattform	16.40 Uhr Sonnenuntergangsfahrt auf die Zugspitze	Unser App- Wandertipp Schatzsuche mit Finn am Heiterwanger See	Unser Hüttentipp Gemütliche Wanderung zur Gamsalm
17.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	Unser Erlebniswegtipp Wassererlebnisweg „Zugspitzi am Gaisbach“	18.15 Uhr Klangreise mit Sina In unserem Yogaraum	Unser Bike-Tipp Entlang der Loisach Mit Blick auf die Zugspitze	18.00 Uhr Jubiläumsausstellung 140 Jahre Feuerwehr im Zugspitzsaal in Ehrwald	20.00 Uhr Live Musik in Berwang	Unser Ausflugstipp: Neu eröffneter Wald- Rutschenpark in Ehrwald
18.00 Uhr 100 Jahre Seilbahnpioniere im Zugspitzsaal in Ehrwald	16.30 Uhr Genuss E-Bike Tour	18.00 Uhr Jubiläumsausstellung 140 Jahre Feuerwehr im Zugspitzsaal in Ehrwald	19.00 Uhr Lesung mit Uli Päßler in der Bücherei Ehrwald	20.30 Uhr Internationales Fußball- Pfungstturnier 2026 in Lermoos	20.30 Uhr Internationales Fußball- Pfungstturnier 2026 in Lermoos	20.30 Uhr Internationales Fußball- Pfungstturnier 2026 in Lermoos

Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

Tiroler Zugspitzbahn | täglich von 08.40-16.40 Uhr geöffnet

Ehrwalder Almbahn | täglich von 08.30-16.30 Uhr geöffnet

Aktivitäten mit Anmeldung | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Unsere Empfehlungen

Aktivitäten in der Region | Programme außer Haus

Besonderes im Resort | Keine Anmeldung erforderlich

SPA - Tipps | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich