



AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt
bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen
Zügen genießen können. Wir freuen uns,
wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der
HolidayCheck Community teilen.
Vielen Dank!



Vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist
#zugSPITZE!

Montag, 20.10.2025

Um 14.00 Uhr | Familienwanderung 3-Seen & Loisachquellen

Vom Ausgangspunkt erreichen wir nach fünf Minuten den Weißensee mit seinen zutraulichen Enten und Haubentauchern. Weiter geht es über einen Forstweg zum tiefblauen Blindsee und kurz darauf zum Mittersee. Von dort wandern wir talabwärts entlang der Loisachquellen, die seit einem Felssturz vor 4000 Jahren direkt aus der Erde sprudeln. Wer mag, kann dort kneipen. Zum Abschluss bringt uns der Shuttle entspannt zurück.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 14.00 – ca. 18.00 Uhr

Anspruch: Leicht/mittel Für Kinder ab 8 Jahren geeignet

Ausrüstung: Feste Schuhe mit Profil, Getränke, kleiner Snack

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SONNTAG, 19.10.2025 17.00 Uhr



Um 18.00 Uhr | Qi Gong mit Jan

Qi Gong ist ein Überbegriff für viele verschiedene Übungsmethoden, um das Qi zu aktivieren, Blockaden aufzulösen und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu fördern. Durch die Übungen soll der Körper in einen Zustand der Entspannung und Ruhe kommen und ungleich verteilte Energien ausgeglichen werden.

Wo? In unserem Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio
Keine Anmeldung erforderlich



Samstag, 25.10.2025

Um 18.30 Uhr | Törggelen auf der Hochthörlehütte

Wenn der Herbst die Berge in Gold taucht und die Abende kühler werden, beginnt bei uns und auf der Hochthörlehütte die wohl schönste Zeit des Jahres: „Törggelen“. Ein letztes Mal in diesem Jahr laden wir Sie ein, mit uns zu genießen, zu lachen und das Leben zu feiern – bevor wir unsere Türen für den Winter schließen.

- ✓ 7-Gänge-Menü
- ✓ Glühwein & heiße Kastanien
- ✓ Zufahrt mit dem Auto bis zur Hütte möglich
- ✓ Nur mit Reservierung – die Plätze sind begrenzt!

Freitag und Samstag ab 18.30 Uhr

Anmeldung unter T: +43 664 4019145

Sonntag, 26.10.2025

Um 06.51 Uhr | Sonnenaufgang auf der Zugspitze

Erste Bergfahrt: 06.05 Uhr (Kasse öffnet 30 Minuten vorher)

Sonnenaufgang: 06.51 Uhr

Bahnbetrieb Tiroler Zugspitzbahn:

- vor Sonnenaufgang: nach Bedarf
- bis 08.00 Uhr: alle 30 Min.
- ab 08.40 Uhr: alle 20 Min.



Um 10.00 Uhr | Einsteiger E-Bike Tour

Du liebst das Gefühl von Freiheit auf dem Bike? Dann bist du hier richtig! Gemeinsam verbessern wir deine Fahrtechnik – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Mit gezielten Übungen gewinnst du Sicherheit und lernst, auch anspruchsvolles Gelände zu meistern. Danach geht's ins Abenteuer: Auf abwechslungsreichen Wegen erkunden wir die Tiroler Natur. Je nach Wetter, Gruppe und Guide legen wir Pausen an schönen Plätzen ein. Am Ende wartet ein letzter Anstieg, bevor wir mit vielen Eindrücken und neuem Selbstvertrauen zurückkehren.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 10.00 – ca. 14.00 Uhr

Anspruch: leicht – sportlich, ca. 300 hm – 500 hm

Location: Ehrwald, Lermoos, Biberwier

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)



Einkehrmöglichkeit: ja

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis Samstag, 25.10.2025 17.00 Uhr

Freitag, 24.10.2025

Um 08.30 Uhr | Yoga mit Sina

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Beim Vinyasa Yoga sind die Übergänge zwischen den Asanas fließend und folgen dem Rhythmus der Ein- und Ausatmung. Die Übungen aus dem Power Yoga sind kraftvoll und trainieren den ganzen Körper. Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

Wo? Im Yoga-Raum, hinter dem Fitnessstudio



Um 09.00 Uhr | Zum grünen Ups (1.852 Hm)

Die Fortgeschrittenenwanderung über Tuftalm zum grünen Ups und zurück über den Alpenrosensteig nach Lähn ist ein wahres Paradies für erfahrene Bergwanderer, die die unberührte Natur der Alpen in vollen Zügen genießen möchten. Diese anspruchsvolle Route führt zunächst zur malerischen Tuftalm, die bekannt ist für ihre atemberaubende Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Von dort aus geht es weiter zum grünen Ups, einem geheimnisvollen Ort, der von saftig-grünen Wiesen und wilden Blumenfeldern umgeben ist. Der Weg dorthin ist gesäumt von imposanten Berggipfeln, die in der Sonne glitzern, und tiefen Tälern, die eine spektakuläre Kulisse bieten. Nach einer kurzen Rast, bei der man die Ruhe und die Schönheit der Natur in sich aufnehmen kann, führt der Rückweg über den Alpenrosensteig. Dieser Pfad ist besonders im Frühsommer ein Highlight, wenn die Alpenrosen in voller Blüte stehen und die Landschaft in ein Meer aus Pink und Rot tauchen. Der steile Abstieg erfordert Trittsicherheit und gute Kondition, belohnt aber mit unvergleichlichen Panoramaaussichten auf das Tal und die umliegenden Berge. Von Lähn zurück geht es entspannt mit dem Shuttle.

Treffpunkt: 09.00 Uhr an der Rezeption
Dauer: c.a. 6 Stunden
Anspruch: anspruchsvoll - sportlich
Ausrüstung: feste Schuhe mit Profil, Teleskopstöcke, genügend Getränke & Snacks, Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung



Anmeldung bis DONNERSTAG, 23.10.2025 bis 17.00 Uhr an der Rezeption!

Dienstag, 21.10.2025

Um 09.30 Uhr | Waldbaden mit Hannes

Beim Waldbaden vertieft bewusstes, ruhiges Atmen das Naturerlebnis. Es hilft, Stress loszulassen, den Moment wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen. Geräusche, Düfte und Stille des Waldes fördern dabei ganz von selbst ein tieferes Durchatmen. Schon wenige Minuten achtsamen Atmens im Grünen erfrischen Körper und Geist und schenken eine heilsame Pause vom Alltag.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 09.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr

Anmeldung bis MONTAG, 20.10.2025 bis 17.00 Uhr an der Rezeption!

Um 16.30 Uhr | Genuss E-Bike Tour

Sie möchten den Tag entspannt ausklingen lassen und dabei die Natur rund um die Zugspitze genießen? Dann ist diese gemütliche Biketour ideal für Sie. Vom Zugspitz Resort geht's in aller Ruhe zur Hochthörlehütte – mit viel Zeit zum Durchatmen und begleitet vom Abendlicht. Oben genießen Sie den Blick auf den Eibsee und die umliegenden Gipfel, bevor es entspannt, talwärts zurückgeht.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 16.30 – ca. 19.00 Uhr

Anspruch: leicht – sportlich,
Kondition für ca. 300 hm – 500 hm

Location: Ehrwald, Hochthörlehütte

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)

Gerne können Sie gegen eine Gebühr von € 25,00 ein E-Bike und einen Helm leihen.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis MONTAG, 20.10.2025 17.00 Uhr



Mittwoch, 22.10.2025

Bis 21.30 Uhr | Abendfahrt zur Zugspitze

Genießen Sie im Sommer den einzigartigen Sonnenuntergang auf Deutschlands höchstem Berg. Die Tiroler Zugspitzbahn fährt von 08.40 bis 19 Uhr wie gewohnt im 20-Minuten-Takt. Von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr – alle 30 Minuten.



Wochenübersicht

Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025	Samstag 25.10.2025	Sonntag 26.10.2025
Unser Spa Tipp: Ganzkörperpeeling mit Kaffee oder Rose	Unser Wandertipp: Zur Hochthörlehütte Mit Eibseeblick	11.00 Uhr Klangreise im Yogaraum	Unser Aussichtstipp: Panoramaweg nach Lermoos	09.00 Uhr Wanderung zum grünen Ups (1.852 Hm)	Unser Wandertipp: Zum Seebensee	06.05 Uhr Sonnenaufgangsfahrt auf die Zugspitze
14.00 Uhr 3-Seen Wanderung & Loisachquellen	09.30 Uhr Waldbaden mit Hannes	16.30 Uhr Abendfahrt zur Zugspitze	Unser Spa Tipp: Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	08.30 Uhr Yoga mit Sina im Yogaraum	Unser Erlebniswegtipp: Das Versteck von C astor	10.00 Uhr Einsteiger E-Bike Tour
17.00 Uhr Brauereibesichtigung "Stadl-Bräu" In der höchstgelegenen Hausbrauerei	Unser Spa Tipp: Hot Stone Massage	17.00 Uhr Museum im Spinnhof in Ehrwald	Unser Spaziertipp: Runde um den Heiterwanger See	Unser Erlebniswegtipp: Ans schönste Ende der Welt In Mitteregg	Unser Spa Tipp: Aroma Ölmassage	Unser Wandertipp: Loisachquellen – Mittersee – Blindsee Weissensee
18.00 Uhr Qi Gong mit Jan im Yogaraum	Unser Wandertipp: Zur Tuftlalm mit Aussichtsplattform	Unser Wandertipp: Zur Gamsalm	Unser Spa Tipp: Kid´s Massage Mit Schokoöl	17.00 Uhr Brauereibesichtigung "Stadl-Bräu" In der Höchstgelegenen Hausbrauerei	20.00 Uhr Live Musik im Dorfstüberl in Bichlbach	Unser Spaziertipp: Runde im Moos
Unser Erlebniswegtipp: Moosles Forscherpfad Und Zaubewald	16.30 Uhr Genuss E-Bike Tour	Unser Spa Tipp: Regenerierende Gesichtsbehandlung	20.00 Uhr Live Musik im "Stadlbräu" in Rinnen, Berwang	Unser Spa Tipp: Spitzen Spezial Massage	20.00 Uhr Live Musik in Berwang	Unser Spa Tipp: Ayurvedische Ganzkörpermassage

Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

Zugspitzbahn | Gondelbetrieb von 08.40-16.40 Uhr im 20 Minuten Takt
Ehrwalder Almbahnen | Seilbahnbetrieb von 08.30-16.30 Uhr

Aktivitäten mit Anmeldung | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Unsere Empfehlungen

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Programme außer Haus

Besonderes im Resort | Keine Anmeldung erforderlich

SPA - Tipps | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich