



**Bewerten Sie uns jetzt auf
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt
bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen
Zügen genießen können. Wir freuen uns,
wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der
HolidayCheck Community teilen.
Vielen Dank!

SOCIAL FEED



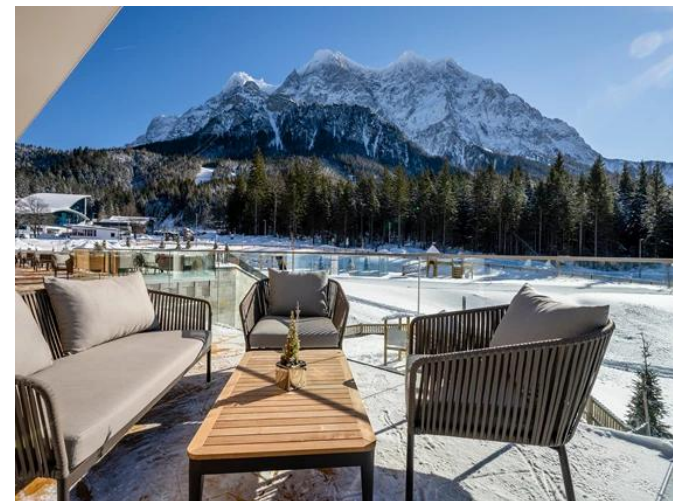
@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort



AKTIVPROGRAMM



Vom 23.03.2026 bis 29.03.2026

Unser Aktivprogramm ist
#zugSPITZE!

Montag, 23.03.2026

SPA TIPP | Entspannende Hot-Stone-Massage

Diese wohltuende Behandlung entspannt Ihren Körper, regt den Parasympathikus an und hat eine positive Auswirkung auf Körper, Geist und Seele.
Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen.

~50 min | 95,00 €

Ihren Termin können Sie gerne im SPA oder an der Rezeption buchen!

Dienstag, 24.03.2026

Um 08.30 Uhr | Yoga mit Sina

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

Wo? Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

Keine Anmeldung erforderlich

Um 10.00 Uhr | Winterwanderung 2 Seen und Loisachquellen

Ausgangspunkt ist die Talstation der Marienbergbahn in Biberwier. Von dort steigen wir leicht ansteigend über den Pfarrer-Fink-Steig (alternativ die Forststraße) zum Weissensee auf, der ruhig im winterlichen Bergpanorama liegt. Weiter geht's zum Mittersee, wo wir – je nach Witterung – eine kurze Rast einlegen. Anschließend wandern wir talabwärts zu den Loisachquellen; seit einem Felssturz vor rund 4.000 Jahren tritt hier glasklares Wasser direkt aus dem Untergrund. Entlang der Loisach kehren wir schließlich entspannt zur Talstation zurück.

Anspruch: leicht, 200 Höhenmeter und ca. 2 Stunden
reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

Dauer: 10.00 – ca. 13.00Uhr

Ausrüstung: Winterschuhe oder Bergschuhe mit flacher Profilsohle,
warme Kleidung

Zusatzinfo: Keine Einkehrmöglichkeit, etwas Wasser, Riegel,
Obst für unterwegs wird empfohlen

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis MONTAG, 23.03.2026 17.00 Uhr



Sonntag, 29.03.2026

Um 10.00 Uhr | Winterwanderung zum Wasserfall & Gamsalm

Unser Shuttle bringt uns zunächst zum Ortseingang von Ehrwald, wo wir durch die Viaduktbögen fahren. Von dort aus geht es weiter zu unserem Ausgangspunkt, von dem aus wir unsere Wanderung starten. Auf unserer Tour werden wir durch verschneite Landschaften stapfen und die frische Winterluft in vollen Zügen genießen, die schönsten Plätze und Aussichtspunkte entdecken und dabei die Ruhe und Schönheit der Natur auf uns wirken lassen. Unser Ziel ist die Gamsalm, die direkt unterhalb der Zugspitze liegt und bekannt für Ihren köstlichen Kaiserschmarrn ist. Nach einer Stärkung treten wir den Rückweg an und wandern zurück zum Hotel.

Anspruch: mittel, 340 Höhenmeter und ca. 2 Stunden
reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

Dauer: 10.00 – ca. 14.00Uhr

Ausrüstung: Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profilsohle

Zusatzinfo: Einkehrmöglichkeit an der Gamsalm,
etwas Wasser für unterwegs wird empfohlen

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SAMSTAG, 28.03.2026 17.00 Uhr!



Um 19.30 Uhr | Fackel & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch

Erlebe eine unvergessliche Nacht im Fackelschein, während du durch das mystische Obermoos wanderst. Begib dich auf einen Rundweg, der gut präpariert und schlittentauglich ist. Lass dich von der romantischen Atmosphäre verzaubern und genieße die Ruhe und Schönheit der Natur bei Nacht. Mit einem leckeren Glühwein oder Punsch auf der Terrasse lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Anspruch: leicht

Ausrüstung: Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profil
Fackeln und Laternen werden von der Alpinschule gestellt

Nice to know: Die Laternen haben ein extra Feuerschutz

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis SAMSTAG, 28.03.2026 17.00 Uhr!



Donnerstag, 26.03.2026

DAS Ausflugsziel ist #zugSPITZE... Highline 179

Geschichte trifft Innovation - ist wohl die treffendste Beschreibung für die einmalige Kulisse und einem spektakulären Ausblick über Reutte, die Berge und Täler. Mitten in einem der bedeutendsten Festungsensembles Mitteleuropas - umringt von einer traumhaften Landschaft und imposanten Bergketten - verbindet die Highline179 die Burgruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia.

Durch die schlanke und offene Konstruktion haben die Besucher der Highline179 ein einmaliges Gefühl zu schweben. Die Höhe von 114 m und das 360° Panorama machen den Besuch zu einem spektakulären Erlebnis.

Nach diesem spektakulären Ausblick können Sie sich noch entspannt im Museum umsehen und die Kinder bekommen für einen kleinen Aufpreis einen Ritterschal.

Freitag, 27.03.2026

Um 10.00 Uhr | Winterwanderung zum Eibseeblick

Hotel aus führt ein kurzer Anstieg zu einem idyllischen Waldpfad, vorbei an der Hochthörlehütte bis zu unserem Ziel auf 1.491 hm mit beeindruckendem Blick auf den Eibsee und die Zugspitze. Umgeben von verschneiten Baumriesen genießen Sie die besondere Stimmung, bevor der Abstieg den stimmungsvollen Abschluss bildet.

Anspruch: leicht-mittel, 150 Höhenmeter und ca. 1,5 Stunden reine Gehzeit, keine Erfahrung nötig

Dauer: 10.00 – ca. 13.00 Uhr

Ausrüstung: Winterschuhe oder Bergschuhe, warme Kleidung

Zusatzinfo: keine Einkehrmöglichkeit, etwas Wasser, Riegel, Obst, für unterwegs wird empfohlen



Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DONNERSTAG, 26.03.2026 17.00 Uhr!

Um 16.00 Uhr | Faszientraining

Faszientraining ist eine Trainingsform, die sich gezielt den Faszien widmet – dem Bindegewebe, das Muskeln, Organe und Strukturen im Körper umhüllt und miteinander verbindet. Durch spezielle Übungen, meist mit einer Faszienrolle oder mit Dehn- und Federbewegungen, wird das Gewebe elastischer, geschmeidiger und besser durchblutet. Regelmäßiges Faszientraining kann Verspannungen lösen, Schmerzen lindern, die Beweglichkeit verbessern und Verletzungen vorbeugen.

Wo? Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

Keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 25.03.2026

Um 09.30 Uhr | Eisbaden mit Hannes

Zu Beginn lernen Sie Atemtechniken zur Vorbereitung auf die Kälte und zur Atemkontrolle.

Anschließend erhalten Sie wichtige Informationen zu den gesundheitlichen Vorteilen und zur sicheren Durchführung des Eisbades.

Danach folgt das gemeinsame Eisbaden mit bewusster Atmung, abgeschlossen durch sanfte Dehnübungen zum Aufwärmen. Das Eisbaden ist nicht geeignet für Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Epilepsie.

Bei Vorerkrankungen wird eine ärztliche Abklärung empfohlen.

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DIENSTAG, 24.03.2026 17.00 Uhr!

Um 18.15 Uhr | Klangreise



Klänge berühren unser Innerstes und ermöglichen einen Zugang zu unseren tief liegenden Kraftquellen. Entspannung und innere Achtsamkeit machen es möglich, innezuhalten, Gedanken und Gefühle zu erspüren, wahrzunehmen.

Im tiefen Entspannungszustand kannst du Energien schöpfen und dich erholen. Deine Energiereserven werden aufgefüllt, dein vegetatives Nervensystem kann sich in diesem Zustand der Entspannung harmonisieren.

Im entspannten Zustand mit dem Fokus ganz auf dich selbst, ist es möglich, Empfindungen und Gedanken wertfrei zu betrachten.

Wo? Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

Keine Anmeldung erforderlich

Um 19.30 Uhr | Fackel & Laternenwanderung mit Glühwein & Punsch

Erlebe eine unvergessliche Nacht im Fackelschein, während du durch das mystische Obermoos wanderst. Begib dich auf einen Rundweg, der gut präpariert und schlittentauglich ist. Lass dich von der romantischen Atmosphäre verzaubern und genieße die Ruhe und Schönheit der Natur bei Nacht. Mit einem leckeren Glühwein oder Punsch auf der Terrasse lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Anspruch: leicht

Ausrüstung: Winterschuhe oder Bergschuhe mit Profil Fackeln und Laternen werden von der Alpinschule gestellt

Nice to know: Die Laternen haben einen extra Feuerschutz

Bitte um Anmeldung an der Rezeption bis DIENSTAG, 24.03.2026 17.00 Uhr!



Wochenübersicht

Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026	Samstag 28.03.2026	Sonntag 29.03.2026
Spa Tipp Entspannende Hot Stone Massage	08.30 Uhr Yoga mit Sina im Yogaraum	Spa Tipp Spitzen Spezialmassage	Erlebnistipp Eine Gondelfahrt auf die Zugspitze	07.00 Uhr Wochenmarkt in der Fußgängerzone in Garmisch-Partenkirchen	Wandertipp Zum Eibseeblick	10.00 Uhr Winterwanderung zum Wasserfall und zur Gamsalm
Spaziertipp Um den Heiterwanger See	10.00 Uhr Winterwanderung 2 Seen und Loisachquellen	09.30 Uhr Eisbaden mit Hannes	Ausflugstipp Burgruine Ehrenberg mit der längsten Hängebrücke Österreichs	10.00 Uhr Winterwanderung zum Eibseeblick	Spaziertipp Eine gemütliche Runde im Moos	10.00 Uhr Frühlingsbasar mit allerlei Selbstgebasteltem in Heiterwang
17.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	12.30 Uhr DIDI Day auf der Ehrwalder Alm	16.00 Uhr Kellereiführung mit Verkostung in Ehrwald	Beautytipp Regenerierende Gesichtsbehandlung	16.00 Uhr Faszientraining im Yogaraum	Spa Tipp Sport-Vital Massage	Unser Wanderweg Panoramaweg nach Lermoos
Unser Wandertipp Meditationsweg mit Mia der Kuh in Berwang	14.00 Uhr Kletter-Einsteigerkurs in Ehrwald	18.15 Uhr Klangreise im Yogaraum	Ausflugstipp Kletterhalle EhrWALLd	16.00 Uhr Galerie 1336 – Winterausstellung in Berwang	20.00 Uhr Lederhosenduo Live Musik in Berwang	Beautytipp Maniküre oder Pediküre de Luxe
Spa Tipp Teilkörpermassage für Rücken, Beine oder Füße	17.00 Uhr Kunstaussstellung von Darin Salaimeh in Garmisch-Partenkirchen	19.30 Uhr Fackelwanderung mit Glühwein & Punsch	20.00 Uhr Karaoke im Pub „The Secret“ in Berwang	17.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	20.15 Uhr Frühjahrskonzert der Musikkapelle Lahn im Zugspitzsaal Ehrwald	19.30 Uhr Fackelwanderung mit Glühwein & Punsch

Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

Tiroler Zugspitzbahn | täglich von 08.40-16.40 Uhr

Ehrwalder Almbahn | täglich von 08.00-16.30 Uhr

Aktivitäten mit Anmeldung | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Unsere Empfehlungen

Aktivitäten in der Region | Programme außer Haus

Besonderes im Resort | Keine Anmeldung erforderlich

SPA - Tipps | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich