



AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt
bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen
Zügen genießen können. Wir freuen uns,
wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der
HolidayCheck Community teilen.
Vielen Dank!



Von 28.04.2025 bis 04.05.2025

SOCIAL FEED



@zugspitzresort #Zugspitztime



www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist
#zugSPITZE!

Montag, 28.04.2025

Um 14.00 Uhr | Family Wanderung 3 Seen & Loisachquellen

Unser Shuttle bringt uns zum Ausgangspunkt, von dort aus wandern Sie nacheinander zum Blindsee, Mittersee, Weißensee und zum Schluss zu den Loisachquellen. Die Dauer der Tour betrifft ca. um die 4 Stunden.

Dienstag, 29.04.2025

Um 9.30 Uhr | Waldbaden – Entspannung & mentale Stärke aus der Natur

Der Wald ist mehr als nur eine Ansammlung von Bäumen – er ist ein natürlicher Rückzugsort für Körper und Geist.

Eine bewusste Auszeit in der Natur hilft, Stress abzubauen, die Konzentration zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Durch langsames Gehen, achtsames Atmen und das bewusste Wahrnehmen von Geräuschen, Düften und Lichtstimmungen wird der Kopf frei und die innere Balance gestärkt.



&

Um 16.30 Uhr | E-Bike Tour

Sie möchten den Tag gemütlich ausklingen lassen und dabei die beeindruckende Naturkulisse rund um die Zugspitze genießen? Dann ist diese Biketour genau das Richtige für Sie. Vom Zugspitz Resort starten wir ganz entspannt auf aussichtsreichen Wegen in Richtung Hochthörle-Hütte. Ohne Hektik, mit viel Zeit zum Durchatmen, rollen wir durch die ruhige Berglandschaft – begleitet vom warmen Licht der Abendsonne. Oben angekommen erwartet Sie ein traumhafter Blick auf den Eibsee und die umliegenden Gipfel. Der Rückweg führt uns gemütlich talwärts, mit einem zufriedenen Lächeln im Gesicht und einem Hauch Abendrot im Gepäck.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 16.30 – ca. 19.00 Uhr

Anspruch: leicht – sportlich, Kondition für ca. 300 hm – 500 hm

Location: Ehrwald, Hochthörle-Hütte

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und essen (Riegel, Banane.....)

Einkehrmöglichkeit: Nein

Samstag, 03.05.2025

Um 8:30 Uhr | Faszientraining

Durch das sanfte Rollen regen wir unsere Durchblutung an, um die Leistung z.B. beim Ski fahren zu steigern und die verklebten Faszien wieder zu lösen. Bei frischen Verletzungen oder Entzündungen, sowie Menschen mit Bluthochdruck oder Herzproblemen ist der Kurs nicht geeignet!

Wo? Im Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio



Sonntag, 04.05.2025

Um 10.00 Uhr | Einsteiger E-Bike Tour

Sie lieben das Gefühl von Freiheit, wenn der Fahrtwind durchs Gesicht weht und das Bike unter Ihnen lebendig wird? Dann sind Sie hier genau richtig! Gemeinsam feilen wir an Ihrer Fahrtechnik – egal ob Sie noch am Anfang stehen oder Ihre Skills auffrischen wollen. Mit gezielten Übungen bekommen Sie Sicherheit im Sattel und lernen, wie Sie auch anspruchsvolleres Gelände souverän meistern. Sobald Sie sich bereit fühlen, geht's raus ins Abenteuer: Auf abwechslungsreichen Wald- und Wiesenwegen entdecken wir die Schönheit der Tiroler Natur – wohin genau, entscheidet das Wetter, die Gruppe und natürlich Ihr Guide. Vielleicht legen wir unterwegs eine kleine Pause an einem idyllischen Platz ein – Zeit zum Durchatmen, Genießen oder sogar für eine Abkühlung. Zum Abschluss wartet nochmal ein kurzer Anstieg auf Sie, bevor wir entspannt zurückkehren – mit vielen neuen Eindrücken und einem kräftigen Schub Selbstvertrauen im Gepäck.

Treffpunkt: Rezeption

Dauer: 10.00 – ca. 14.00 Uhr

Anspruch: leicht – sportlich, ca. 300 hm – 500 hm p

Location: Ehrwald, Lermoos, Biberwier

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen (Riegel, Banane, ...)



Freitag, 02.05.2025

Um 9.00 Uhr | Zum grünen Ups

Die Fortgeschrittenenwanderung über Tuftlalm zum grünen Ups und zurück über den Alpenrosensteig nach Lahn ist ein wahres Paradies für erfahrene Bergwanderer, die die unberührte Natur der Alpen in vollen Zügen genießen möchten. Diese anspruchsvolle Route führt zunächst zur malerischen Tuftlalm, die bekannt ist für ihre atemberaubende Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Von dort aus geht es weiter zum grünen Ups, einem geheimnisvollen Ort, der von saftiggrünen Wiesen und wilden Blumenfeldern umgeben ist. Der Weg dorthin ist gesäumt von imposanten Berggipfeln, die in der Sonne glitzern, und tiefen Tälern, die eine spektakuläre Kulisse bieten. Nach einer kurzen Rast, bei der man die Ruhe und die Schönheit der Natur in sich aufnehmen kann, führt der Rückweg über den Alpenrosensteig. Dieser Pfad ist besonders im Frühsommer ein Highlight, wenn die Alpenrosen in voller Blüte stehen und die Landschaft in ein Meer aus Pink und Rot tauchen. Der steile Abstieg erfordert Trittsicherheit und gute Kondition, belohnt aber mit unvergleichlichen Panoramaaussichten auf das Tal und die umliegende Berge. Von Lahn zurück geht es entspannt mit dem Shuttle.

Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Rezeption

Dauer: 6-9 Stunden

Anspruch: anspruchsvoll, sportlich

Ausrüstung: feste Schuhe mit Profil, Teleskopstöcke,

genügend Getränke & Snack,

Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung

Einkehrmöglichkeit: Tuftlalm



Mittwoch, 30.04.2025

Um 16.30 Uhr | Yoga mit Sina

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Beim Vinyasa Yoga sind die Übergänge zwischen den Asanas fließend und folgen dem Rhythmus der Ein- und Ausatmung. Die Übungen aus dem Power Yoga sind kraftvoll und trainieren den ganzen Körper. Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

Treffpunkt: Im Yoga-Raum, hinter dem Fitnessstudio

Dauer: ca. 60 min.



Donnerstag, 01.05.2025

Schatzsuche mit Finn

Tauche ein in die Welt von Finn, dem farbenblinden Fisch, der von einem verborgenen Schatz träumt, der nur durch das Lösen von Rätseln gefunden werden kann. Dieser Schatz, geheimnisvoll versteckt und von den spannenden Rätseln des Smaragdsees behütet, lädt zu einem Abenteuer ein, das voller bunter Überraschungen und besonderer Momente steckt. Zusammen mit Finn und seiner klugen Freundin, der Dohle Doro, beginnt eine Reise voller Geheimnisse und Entdeckungen. Jedes gelöste Rätsel bringt Finn einer neuen Farbe und euch einem weiteren Stück des Puzzles näher. Ein Abenteuer, das Finns Welt mit Farbe füllen und euch zu den verborgenen Schätzen führen könnte, wartet auf euch.

Mit diesem QR-Code

Können Sie die
Rätsel lösen

→ ca. 1:30 h

→ 4,5 km lang

→ Kinderwagentaug



Wochenübersicht

Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025	Samstag 03.05.2025	Sonntag 04.05.2025
Spa Tipp: Ganzkörpermassage	9.30 Uhr Waldbaden mit Hannes	Digitaler Erlebnisweg: Cora die Berglöwin	Unser Ausflugstipp: Alpenzoo in Innsbruck	Spa Tipp: Ganzkörpermassage	Unsere Empfehlung: Häselgehr Wasserfall	10.00 Uhr Einsteiger E-Bike Tour
14.00 Uhr 3-Seen Wanderung & Loisachquellen	Digitaler Erlebnisweg: Finn der Fisch in Heiterwang	17.00 Uhr Museum im Spinnhof in Ehrwald	10.00 Uhr Maifest in Lermoos	Unser Ausflugstipp: Längste Hängebrücke Österreichs „Highline179“	08.30 Uhr Faszientraining	Unsere Empfehlung: Schatzsuche mit Finn
Unser Wandertipp: Rundweg am Eibsee	16.30 Uhr E-Bike Tour	16.30 Uhr Yoga mit Sina	Spa Tipp: Mukabhyanga	9.00 Uhr Wanderung zum Grünen Ups	Unser Ausflugstipp: Die Gamsalm	Cocktail des Tages: Seedlip Spritz
Cocktail des Tages: Roxy	Digitaler Erlebnisweg: Meditation mit Mia der Kuh	Spa Tipp: Lomi Lomi Nui Massage	Cocktail des Tages: Zugspitz Lodge	Cocktail des Tages: Hugo	16.00 Uhr Heimspiel FC Tiroler Zugspitze in Lermoos	Spa Tipp: Zirbenöl Salzbad
19.00 Uhr Yoga am Abend in Lermoos	Spa Tipp: Hot-Stone-Massage	20.00 Uhr Tanz in den Mai Im Zugspitzsaal In Ehrwald	Unser Ausflugstipp: Stuibenfälle in Reutte	18.30 Uhr Yoga in Ehrwald	20.00 Uhr Live Musik	Digitaler Erlebnisweg: Das verstecken von Castor

Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

Zugspitzbahn | Geschlossen!!!

Ehrwalder Almbahnen | Geschlossen!!!

Aktivitäten mit Anmeldung | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Unsere Empfehlungen

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Programme außer Haus

Besonderes im Resort | Keine Anmeldung erforderlich

SPA - Tipps | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich