



AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 30.09.2024 bis 06.10.2024

SOCIAL FEED

 [@zugspitzresort](https://www.instagram.com/zugspitzresort)

 www.facebook.com/ZugspitzResort

Unser Aktivprogramm ist
#zugSPITZE!

Montag, 30.09.2024

10.00 Uhr | Einsteiger E-Bike Tour

Du spürst gerne den Fahrtwind um die Nase und freust dich auf die ersten rasanten Abfahrten? Umso wichtiger ist es, dass du eine gute Fahrtechnik beherrschst. Wir zeigen und üben mit dir alle wichtigen Techniken, damit du ohne Sturz und sicher mit deinen 2 Rädern die Tiroler Landschaft erkunden kannst. Mit der erlernten Technik fahren wir über wunderschöne Wald- und Wiesenwege zum Mittersee. Welcher zu einer kleinen Badepause einlädt. Nach einer kurzen Abkühlung führt uns der Panoramaweg durch den beeindruckenden Lärchenwald nach Ehrwald. Dort erwartet uns ein kleiner Anstieg über Pisten und Forstwege vorbei an der Gamsalm zurück zum Hotel.

Treffpunkt:	Rezeption
Dauer:	10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr
Anspruch:	Leicht – sportlich, ca. 300 hm - 800 hm
Ausrüstung:	Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung,
Einkehrmöglichkeit:	Ja

Sie können sich ein E-Bike bei uns an der Rezeption ausleihen!

Leihgebühr:	€ 50,00
Nice to know:	Bei gutem Wetter Badesachen einpacken!

Anmeldung bis SONNTAG, 29.09.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!

Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!

Dienstag, 01.10.2024

Wandertipp | Blindsee

Beim Blindsee am Fuß des Fernpasses gehen einem die Augen auf, denn er ist ein Idyll. Auf über 1.000 Meter gelegen ist er allerdings eher kühl. Ob kühle oder angenehme Temperaturen – der Blindsee ist das ganze Jahr über ein beliebtes Ziel für Ausflugs Gäste, denn am Steinstrand kann man herrlich entspannen und sich von der Natur ringsum faszinieren lassen.

Schwierigkeit:	Leicht
Dauer:	ca. 1 ¼ Stunden ohne Abstecher
Strecke:	ca. 3,5 km

Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption!

Freitag 04.10.2024

17.00 Uhr | Galerie 1336 - Sommerausstellung

bis 19.00 | "Sag es mit Farbe"

Adresse: Berwang 9, 6622 Berwang

Samstag, 05.10.2024

13.00 Uhr | Live Musik in der Brentalm

mit der Koitabocho-Musi | Eintritt frei

Wo? Talstation von der Ehrwalder Almbahn

Samstag, 05.10.2024

14.00 Uhr | Aqua Fit mit Claudia

Wassergymnastik (auch Aqua-Gymnastik) ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser. Die Kraft- und Konditionsübungen mit und ohne Geräte wie Schwimmbretter oder Poolschlangen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken und kräftigen die Muskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem.

Wo? In unserem Poolbereich

Sonntag, 06.10.2024

6.35 Uhr | Sonnenaufgang auf der Zugspitze

Erste Bergfahrt Tiroler Zugspitzbahn 06.25 | Sonnenaufgang 07.13

Sonntag, 06.10.2024

8.45 Uhr | Weißwurst-Frühshoppen in Bichlbach

8.45 Gottesdienst | anschließend Frühshoppen mit der Stauda-Musi

Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen schönen musikalischen Tag!

Wo? Lahn - Mehrzweckgebäude , Bichlbach



Donnerstag, 03.10.2024

10.30 Uhr | Pilates mit Sina

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert.

Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität.

Wo? Im Yogaraum

Freitag, 04.10.2024

16.00 Uhr | Bauch, Beine & Po mit Claudia

Das Zugspitz Resort bietet nicht nur eine atemberaubende Aussicht auf die Alpen, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit, sich fit zu halten. Heute findet ein Bauch, Beine, Po Workout mit Claudia statt, welches Sie definitiv nicht verpassen dürfen!

Wo? im Yogaraum

Freitag, 04.10.2024

Spazierweg | Didi's Almseerunde

Wegbeschreibung:

Der Weg führt von der Bergstation der Ehrwalder Almbahn den Wiesenweg abwärts, vorbei an der Holz-Pistenraupe bis auf Höhe der Talstation vom Schleplift "Hochbrand". Vom Ehrwalder Almsee führt die Almsee-Runde wieder zur Bergstation der Ehrwalder Almbahn.

Wo? Ehrwalder Almbahn



Mittwoch, 02.10.2024

10.00 Uhr | Genuss E-Bike Tour

Nach einem kurzen Bike und Equipment Check, entscheiden wir gemeinsam welche Naturschätze wir ansteuern. In der Tiroler Zugspitzarena gibt es viele Perlen zu entdecken, und jede einzelne kennen wir. Wir werden beeindruckende Wasserfälle, türkisblaue Bergseen, märchenhafte Lärchenwälder und schöne Aussichtspunkte besuchen. Bei herrlichem Panorama lassen wir uns gemütlich auf der Tuftalm nieder und lassen uns selbstgemachte Tiroler Hausmannskost schmecken. Direkt vor Ort kann man auch selbstgemachten Käse, Wurst usw. kaufen.

Treffpunkt: Rezeption
Dauer: 10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr
Anspruch: Leicht – sportlich, ca. 300 hm - 800 hm
Ausrüstung: Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung,
Einkehrmöglichkeit: Ja
Sie können sich ein E-Bike bei uns an der Rezeption ausleihen!
Leihgebühr: € 50,00
Nice to know: Bei gutem Wetter Badesachen einpacken

Anmeldung bis DIENSTAG, 01.10.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!
Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!

Mittwoch, 02.10.2024

16.30 Uhr | Abendfahrt mit der Tiroler Zugspitzbahn

In der Sommersaison erwartet Gäste der Tiroler Zugspitzbahn ein sinnliches Gesamterlebnis, das bereits mit der bildgewaltigen Gondelfahrt hoch auf den höchsten Berg Deutschlands seinen Anfang nimmt: Unter dem Motto "Gipfel der Genüsse" präsentiert sich der mächtige Berg jeweils mittwochs und an weiteren ausgewählten Terminen bei einem feinen Fondue-Abend im Panorama-Gipfelrestaurant - mit im Sonnenuntergang rotglühendem Panorama und kulinarischen Höhenflügen.

Wann? Von 8.40 bis 19.00 Uhr im 20-Minuten-Takt
Von 19.00 bis 21.30 Uhr im 30-Minuten-Takt
Wichtige Info: Das Restaurant ist nur für Gäste mit einer Fondue-Reservierung geöffnet!

Wochenübersicht

Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024	Samstag 05.10.2024	Sonntag 06.10.2024
Unsere Empfehlung: Ehrwalder Almbahn	6.00 Uhr Trailrunning in Ehrwald	8.30 Uhr Seilbahnfrühstück in Lermoos	10.00 Uhr Bauernmarkt in Bichlbach	7.45 Uhr Zugspitzwanderung über das Gatterl	8.30 Uhr Seilbahnfrühstück in Lermoos	6.35 Uhr Sonnenaufgang auf der Zugspitze
10.00 Uhr Einsteiger E-Bike Tour	8.30 Uhr Yoga mit Sina	10.00 Uhr Genuss E-Bike Tour	10.30 Uhr Pilates mit Sina	Cocktail des Tages: Dark´n Stormy	13.00 Uhr Live Musik in der Brentalm	8.45 Uhr Weißwurst-Frühschoppen in Bichlbach
11.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	Empfehlung mit Kinder: Moosle´s Zauberwald	16.30 Uhr Abendfahrt mit der Tiroler Zugspitzbahn	14.00 Uhr Ponyreiten in Berwang	16.00 Uhr Bauch, Beine & Po mit Claudia	14.00 Uhr Aqua Fit mit Claudia	8.30 Uhr Qi Gong mit Claudia
Cocktail des Tages: Roxy	Spa Tipp: Teilmassage-Beine	17.00 Uhr Museum im Spinnhof in Ehrwald	Unsere Empfehlung: Highline 179	17.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	Ausflugstipp: Weißensee	Spa Tipp: Mukabhyanga
Spa Tipp: Aroma Öl Massage	Wandertipp: Blindsee	18.15 Uhr Klangreise mit Sina	17.00 Uhr Grubiger Hüttenabend mit Musik	17.00 Uhr Galerie 1336 - Sommerausstellung	Spa Tipp: Peelings	Kinder Cocktail des Tages: Lightning McQueen
Ausflugstipp: Hochthörle-Hütte	Spa Tipp: Ganzkörpermassage	20.00 Uhr Stadl-Bräu Show-Band in Berwang	Cocktail des Tages: Aperol Spritz	Spazierweg: Didi´s Almseerunde	20.00 Uhr Zünftiger Tanzabend in Berwang	Unsere Empfehlung: Loisachquellen

Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

Zugspitzbahn | Fahrbetrieb von 8.40 bis 16.40 Uhr im 20 min-Takt

Ehrwalder Almbahnen | Fahrbetrieb von 8.00 bis 17.30 Uhr

Aktivitäten Alpinschule | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Unsere Empfehlungen

Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena | Programme außer Haus

Aktivitäten im Resort | Keine Anmeldung erforderlich oder buchbar an der Rezeption